

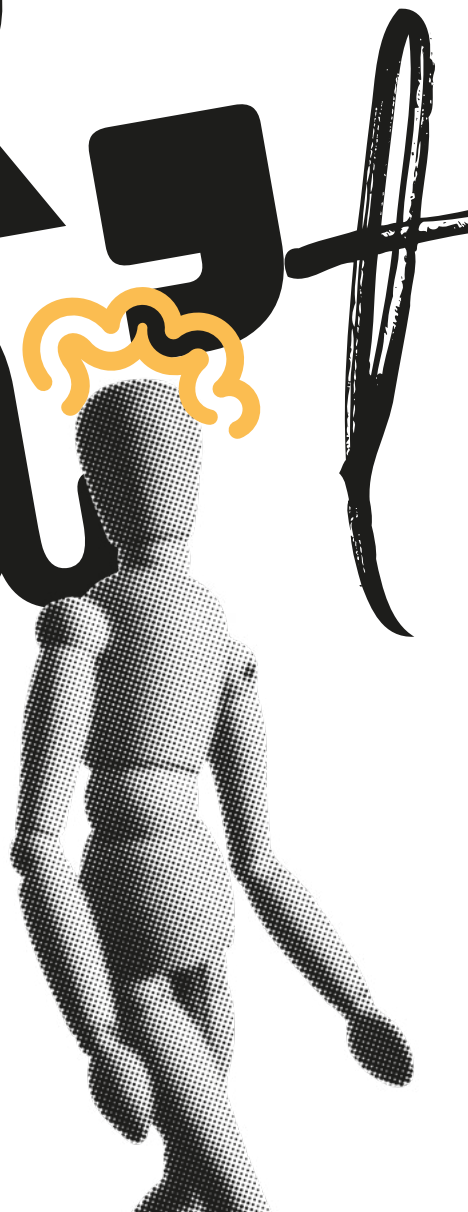
# Llagostera

llagostera.cat  
culturallagostera.cat

CURSOS +  
ACTIVITATS

2024-25

# en for ma





# enfoRma't

## Descobreix la Formació que Impulsa el teu futur!

**B**envinguts i benvingudes a l'Enforma't 2024-2025, el llibret de cursos formatius de Llagostera! Aquest any, estem encantats de presentar una oferta formativa ampliada i diversificada que s'adapta a les necessitats i interessos de tothom. La nostra proposta està dissenyada per oferir-te les eines i coneixements que et permetran créixer tant a nivell professional com personal.

Llagostera aposta per la formació contínua com a motor de desenvolupament comunitari i individual. Amb aquest objectiu, hem seleccionat amb cura una sèrie de programes educatius que abracen diferents àmbits: des de la tecnologia i la informàtica, passant per les arts, la salut, els idiomes, i molt més. Cada curs és una oportunitat per explorar noves passions, millorar habilitats existents i establir connexions amb altres membres de la nostra comunitat.

Desitgem que l'Enforma't 2024-2025 sigui una guia inspiradora i útil per a tothom qui vulgui continuar aprenent i creixent. Estem aquí per acompanyar-te en aquest viatge d'aprenentatge i per assegurar-nos que tinguis tot el suport necessari per assolir els teus objectius.

*Explora, aprèn i transforma't  
amb nosaltres!*

Cordialment,

**Narcís Llinàs Gavilán**  
Alcalde de Llagostera

## Informació

### Cursos municipals:

INSCRIPCIONS A:

[panellvilata.llagostera.cat](http://panellvilata.llagostera.cat)

INICI DE LES INSCRIPCIONS:  
1 DE SETEMBRE DE 2024

#### NOTES:

- Possibilitat de fer una prova inicial i gratuïta de les activitats organitzades per l'Ajuntament. Caldrà sol·licitar-ho trucant al telèfon del servei corresponent.
- Per donar-se de baixa d'una activitat caldrà notificar-ho enviant un correu electrònic a [inscripcions@llagostera.cat](mailto:inscripcions@llagostera.cat).

- L'Ajuntament de Llagostera es reserva el dret de variar les activitats si causes imprevistes així ho aconsellessin.
- Només es retornarà l'import de la inscripció si una activitat s'ha d'anul·lar per falta d'inscrits.
- No s'abonarà l'import de cap activitat de què l'usuari es doni de baixa per motius personals

#### IMPORTANT!

La inscripció a una activitat es formalitzarà en el moment en què s'efectua el pagament de la primera quota.



**PELS ALTRES CURSOS,  
CONSULTAR INFORMACIÓ  
DE CADA ACTIVITAT.**

### Festius:

#### VACANCES NADAL:

Del 21 de desembre de 2024 al 7 de gener de 2025

#### VACANCES SETMANA SANTA:

Del 12 al 21 d'abril de 2025

#### FESTA MAJOR:

Del 6 al 10 de juny de 2025

#### DIES DE LLIURE DISPOSICIÓ DE LES ESCOLES DE LLAGOSTERA:

31 d'octubre, 28 de febrer, 3 de març i 2 de maig

# Índex general per temàtiques

## ARRELA'T

Dones s(àvies)

Grup Llavors

Sardanes

## ARTS

Escola d'art Pere Mayol

Escola de música del Casino

Escola de dansa

Escola de teatre

Activitats diverses

Activitats AFA

## CIÈNCIA

Observatori Astronòmic Can Roig

## ESPORT I SALUT

Activitats esportives municipals

El Municipal

Clubs

Activitats diverses Casino

Activitats AFA

## FILOSOFIA

Aula de filosofia del Casino

## FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

Reapren

Reforçat

Activitats AFA

Llagostera activa

## JOC

Espai Petits creatius

Jocs de taula

Pati obert

## JOVES

Càpsules formatives

Càpsules creatives

Càpsules esportives

Càpsules comunitàries

Grups i serveis estables

## LITERATURA

Biblioteca

Activitats AFA

## LLENGÜES

Cursos de Català per a adults

Alfabetització

Llengües estrangeres

Activitats AFA

## NOVES TECNOLOGIES

Informàtica per a gent gran

Robòtica

Mecanografia

Formació TIC

Preservació fotografies

Activitats AFA

## RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

Acadèmies de llengües





Serveis de logopèdia, psicopedagogia, acompanyament escolar...











# Índex per edats

|  |    |   |    |  |    |
|--|----|---|----|--|----|
| <b>0 – 3 ANYS</b>                      |    | Espai d'art                                   | 43 | Taller de creació de contingut digital       | 57 |
| Nadons                                 | 16 | Sessions familiars de jocs de taula           | 43 | Mecanografia                                 | 58 |
| Sensibilització                        | 16 | Pati obert                                    | 44 | Mecanografia AFA                             | 61 |
| Dansa creativa I                       | 18 | Taller de contes                              | 52 | Informàtica AFA                              | 61 |
| Dansa                                  | 22 | Anglès AFA                                    | 55 | Robòtica AFA                                 | 61 |
| Multiesport                            | 36 |   |    |  |    |
| Hoquei                                 | 36 |   |    |  |    |
| Música en família                      | 42 |   |    |  |    |
| Espai de joc per a la primera infància | 42 |   |    |  |    |
| Espai d'art                            | 43 |   |    |  |    |
| Espai de criança                       | 43 |   |    |  |    |
| Sessions familiars de jocs de taula    | 43 |   |    |  |    |
| <b>3 – 6 ANYS</b>                      |    | <b>6 – 12 ANYS</b>                            |    | <b>12 – 18 ANYS</b>                          |    |
| Jugart                                 | 9  | Sardanes                                      | 8  | Sardanes                                     | 8  |
| Creativa't per Nadal                   | 15 | Tastart                                       | 9  | Experimentart                                | 9  |
| Creativa't per Setmana Santa           | 15 | Experimentart                                 | 9  | Art i Creativitat                            | 10 |
| Sensibilització                        | 16 | Repunt, curs de costura per a joves           | 10 | Fangart                                      | 10 |
| Dansa creativa II                      | 18 | Creativa't per Nadal                          | 15 | Repunt, curs de costura per a joves          | 10 |
| Estimulació musical                    | 22 | Creativa't per Setmana Santa                  | 15 | Dibuix i Pintura matí                        | 11 |
| Música                                 | 22 | Aprenentatge musical (Am) de nivell elemental | 16 | Dibuix i Pintura tarda                       | 11 |
| Contart                                | 23 | Aprenentatge musical de nivell mig            | 17 | Llibre d'artista                             | 11 |
| Psicomotricitat                        | 28 | Els Cors                                      | 17 | Iniciació a la Ceràmica Artística            | 12 |
| Motricitat bàsica I                    | 29 | Formació bàsica en Dansa I                    | 18 | Curs de Ceràmica                             | 12 |
| Motricitat bàsica II                   | 29 | Dansa clàssica                                | 19 | Curs de Torn                                 | 12 |
| Club Bàsquet Llagostera                | 33 | Dansa contemporània                           | 19 | Curs de Costura                              | 13 |
| Club Taekwondo Llagostera              | 33 | Formació bàsica en Dansa II                   | 19 | Programa lliure                              | 17 |
| C.F. Base Llagostera                   | 33 | Dansa urbana                                  | 20 | Els Cors                                     | 17 |
| Club Patinatge Llagostera              | 34 | Estimulació musical                           | 22 | Dansa clàssica                               | 19 |
| Escola de ciclisme A roda Llagostera   | 34 | Manga i còmic                                 | 23 | Dansa contemporània                          | 19 |
| Escoleta Trail Running Llagostera      | 34 | Teatre  | 23 | Dansa urbana II                              | 20 |
| Escoleta Trail Running Llagostera      | 34 | Visites a l'Observatori                       | 24 | Dansa urbana III                             | 20 |
| Multiesport                            | 36 | Multi esport I                                | 29 | Curs d'astronomia                            | 24 |
| Hoquei                                 | 36 | Multi esport II                               | 29 | Curs de paleoantropologia                    | 25 |
| Extraescolar personalitzada            | 39 | Escola d'atletisme                            | 30 | Taller d'utilització del teu telescopi       | 25 |
| Espai de joc per a la primera infància | 42 | Escola de ciclisme A roda Llagostera          | 34 | Control del telescopi amb l'ordinador        | 26 |
|  |    | Escoleta Trail Running Llagostera             | 34 | Taller d'Astrofotografia                     | 26 |
|  |    | Multiesport                                   | 36 | Taller de processat bàsic d'imatges en color | 26 |
|  |    | Reforç escolar                                | 39 | Taller d'Astrofotografia planetaria          | 27 |
|  |    | Extraescolar personalitzada                   | 39 | Gimnàs El Municipal (AADD)                   | 28 |
|  |    | Taller de contes                              | 52 | Escola d'atletisme                           | 30 |
|  |    | Anglès AFA                                    | 55 | Escola de voleibol                           | 30 |

|   |    |   |   |    |
|---|----|---|---|----|
| Escola de futbol sala                             | 31 |  + 18 ANYS | Formació d'accés a l'ocupació   | 41 |
| loga  | 31 |   | Espai de recerca de feina   | 41 |
| Curs autodefensa feminista                        | 31 | Dones Sàvies  | Mòduls formatius acollida   | 40 |
| Escola de ciclisme A roda Llagostera              | 34 | Grup Llavors  | Sessions a l'Espai Jove Ca La Viudi   | 44 |
| Escoleta Trail Running Llagostera                 | 34 | Sardanes  | Servei Canostrà   | 51 |
| Reforça't   | 38 | Repunt, curs de costura per a joves   | Cursos de català per a adults   | 53 |
| Reforç escolar                                    | 39 | Dibuix i Pintura matí   | Sessions inicials de llengua a l'escola Puig de les Cadiretes                                   | 53 |
| Extraescolar personalitzada                       | 39 | Dibuix i Pintura tarda  | Voluntariat per la llengua  | 53 |
| Sessions setmanals de jocs de taula               | 44 | Llibre d'artista  | Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts  | 54 |
| Sessions a l'Espai Jove Ca La Viudi               | 44 | Iniciació a la Ceràmica Artística   | Iniciació al Canva  | 57 |
| Taller de màgia                                   | 45 | Curs de Ceràmica  | Els productes i serveis de Google   | 57 |
| Taller de cuina                                   | 45 | Curs de Torn  | Àlbum digital   | 58 |
| Escape room                                       | 45 | Curs de Costura   | Gestions quotidianes a Internet   | 58 |
| Taller de bricolatge                              | 46 | Restauració de Mobles   | Mecanografia  | 58 |
| Taller "cuina a casa meu"                         | 46 | Curs de Cal·ligrafia  | Informàtica per a gent gran: Iniciació / perfeccionament  | 58 |
| Despatx obert                                     | 46 | Aula d'Artistes   | Mòdul I: coneixements bàsics de l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) | 59 |
| Halloween   | 47 | Programa Lliure   | Taller digital temàtic I  | 60 |
| Art al carrer                                     | 47 | Els Cors  | Les fotos d'avui, els arxius de demà  | 60 |
| Dia musical                                       | 47 | Taller de veu "Les Veus del Casino"   |   |    |
| Taller de xapes                                   | 48 | Canto perquè vull   |   |    |
| Cine a l'espai jove                               | 48 | Dansa contemporània adults  |   |    |
| Torneig de futbolí                                | 48 | Varietés  |   |    |
| Torneig de ping pong                              | 49 | Punta al coixí  |   |    |
| Torneig mixt de futbol 7                          | 49 | Taller d'utilització del teu telescopi  |   |    |
| Podcast a la ràdio                                | 49 | Control del telescopi amb l'ordinador   |   |    |
| Consell de Joves                                  | 50 | Taller d'Astrofotografia  |   |    |
| Tarda de jocs de taula                            | 50 | Taller de processat bàsic d'imatges en color  |   |    |
| Grup Lila. Acció jove feminista de Llagostera     | 50 | Taller d'Astrofotografia planetària   |   |    |
| Servei Canostrà                                   | 51 | Tècnica corporal / manteniment adults   |   |    |
| Anglès AFA  | 55 | Hata ioga tradicional   |   |    |
| Iniciació a la programació i la robòtica creativa | 56 | Ball actiu  |   |    |
| Programació i robòtica creativa avançada          | 56 | Hipopressius i entrenament funcional  |   |    |
| Mecanografia                                      | 58 | Club de lectura de filosofia  |   |    |
| Mecanografia AFA                                  | 61 | Escriptura creativa   |   |    |
| Informàtica AFA                                   | 61 | Aula Reaprèn  |   |    |
| Robòtica AFA                                      | 61 | Formació a dones en programa de cures   |   |    |
|   |    | Formació professionalitzadora   |   |    |

# Índex per espais

|   |    |  |   |    |   |                       |    |
|---|----|--|---|----|---|-----------------------|----|
| <hr/>   |    |  |   |    |   |                       |    |
|  Camp municipal de futbol |    |  | Taller de xapes   | 48 | Programa lliure   | 17                    |    |
| C.F. Base Llagostera  | 33 |  | Cine a l'Espai Jove   | 48 | Els Cors  | 17                    |    |
| Torneig mixt de futbol 7  | 49 |  | Torneig de futbolí  | 48 | Taller de veu   |                       |    |
| <hr/>   |    |  |   |    |   | "Les Veus del Casino" | 17 |
|  Casa de les Vídues       |    |  | Torneig de ping-pong  | 49 | Canto perquè vull   | 17                    |    |
| Escola d'Art Pere Mayol   |    |  | Consell de Joves  | 50 | Varietés  | 21                    |    |
| Jugart  | 9  |  | Tarda de jocs de taula  | 50 | Escola de Dansa del Casino  |                       |    |
| Tastart   | 9  |  | Grup Lila. Acció jove feminista de Llagostera   | 50 | Dansa creativa I  | 18                    |    |
| Experimentart   | 9  |  | Servei Canostrera   | 51 | Dansa creativa II   | 18                    |    |
| Art i creativitat   | 10 |  | Educació  |    | Formació bàsica en Dansa I  | 18                    |    |
| Fangart   | 10 |  | Aula Reaprèn  | 38 | Dansa clàssica  | 19                    |    |
| Repunt, curs de costura per a joves   | 10 |  | Reforça't   | 38 | Dansa contemporània   | 19                    |    |
| Dibuix i pintura (matí)   | 11 |  | Llagostera 3.0  |    | Formació bàsica en Dansa II   | 19                    |    |
| Dibuix i pintura (tarda)  | 11 |  | Iniciació a la programació i la robòtica creativa   | 56 | Dansa urbana  | 20                    |    |
| Llibre d'artista  | 11 |  | Programació i robòtica creativa avançada  | 56 | Dansa urbana II   | 20                    |    |
| Iniciació a la ceràmica artística   | 12 |  | Mecanografia  | 58 | Dansa urbana III  | 20                    |    |
| Curs de ceràmica  | 12 |  | Informàtica per a gent gran: Iniciació / perfeccionament  | 58 | Dansa contemporània adults  | 20                    |    |
| Curs de torn  | 12 |  | Taller digital temàtic I  | 60 | Tècnica corporal / manteniment adults   | 35                    |    |
| Curs de costura   | 13 |  | Les fotos d'avui, els arxius de demà  | 60 | Hata ioga tradicional   | 35                    |    |
| Curs de cal·ligrafia  | 13 |  | <hr/>   |    |   | Ball actiu            | 35 |
| Aula d'artistes   | 15 |  |  Casino Llagosterenc |    | Hipopressius i entrenament funcional  | 35                    |    |
| Creactiva't per Nadal   | 15 |  | Biblioteca Casino Llagosterenc  |    | <hr/>   |                       |    |
| Creactiva't per Setmana Santa   | 15 |  | Dones S(àvies)  | 8  |  Centre Cultural Can Roig |                       |    |
| Espai Jove CLV  |    |  | Club de lectura de filosofia  | 37 | Biblioteca Julià Cutiller   |                       |    |
| Escola de Teatre del Gironès  | 20 |  | Esriptura creativa  | 37 | Iniciació al Canva  | 57                    |    |
| Espai petit creatiu   | 42 |  | Sessions familiars de jocs de taula   | 43 | Els productes i serveis de Google   | 57                    |    |
| Sessions a l'Espai Jove Ca La Viudi   | 44 |  | Sessions setmanals de jocs de taula   | 44 | Àlbum digital   | 58                    |    |
| Taller de màgia   | 45 |  | Escola de Música del Casino   |    | Gestions quotidianes a Internet   | 58                    |    |
| Taller de cuina   | 45 |  | Nadons  | 16 | Observatori astronòmic  |                       |    |
| Escape room   | 45 |  | Sensibilització I   | 16 | Visites a l'observatori   | 24                    |    |
| Taller de bricolatge  | 46 |  | Sensibilització II  | 16 | Curs d'astronomia   | 24                    |    |
| Taller "cuina a casa meu"   | 46 |  | Aprenentatge musical (Am) de nivell elemental   | 16 | Curs de paleoantropologia   | 25                    |    |
| Despatx obert   | 46 |  | Aprenentatge musical de nivell mig  | 17 | Control del telescopi amb l'ordinador   | 26                    |    |
| Halloween   | 47 |  |   |    | Taller d'Astrofotografia  | 26                    |    |
| Art al carrer   | 47 |  |   |    | Taller de processat bàsic d'imatges en color  | 26                    |    |
| Dia musical   | 47 |  |   |    |   |                       |    |

|   |    |  |    |  |    |
|---|----|--|----|--|----|
| Taller d'Astrofotografia planetària   | 27 |  L'Escorxador             |    | Escola de futbol sala  | 31 |
| Taller de creació de contingut digital  | 57 | Restauració de mobles  | 13 | Club Bàsquet Llagostera  | 33 |
| Mas Roig II   |    |  L'Estació                |    | Club Taekwondo Llagostera  | 33 |
| Taller d'utilització del teu telescopi  | 25 | Llagostera activa  |    | Club Patinatge Llagostera  | 34 |
|  Escola Lacustària              |    | Formació professionalitzadora  | 40 |  Plaça de Catalunya                |    |
| Dansa   | 22 | Formació d'accés a l'ocupació  | 41 | Sardanes   | 8  |
| Estimulació musical   | 22 | Espai de recerca de feina  | 41 |  A Roda Club Esportiu (Àrea Trial) |    |
| loga  | 31 |  Local Social de la Caixa |    | Escola de ciclisme A roda Llagostera   | 34 |
| Extraescolar personalitzada   | 39 | Grup Llavors   | 8  |  |    |
| Pati obert  | 44 | Punta al coixí   | 21 |  |    |
| Anglès  | 55 | Formació a dones en programa de cures  | 39 |  |    |
| Alfabetització digital  | 59 | Mòduls formatius acollida  | 40 |  |    |
|  Escola Puig de les Cadiretes |    | Cursos de català per a adults  | 53 |  |    |
| Música  | 22 | Sessions inicials de llengua a l'escola Puig de les Cadiretes  | 53 |  |    |
| Manga i còmic   | 23 | Alfabetització i llengua catalana per a nous nadius  | 54 |  |    |
| Teatre  | 23 |  Llagostera Ràdio       |    |  |    |
| Contart   | 23 | Pòdcast a la ràdio   | 49 |  |    |
| Multiesport   | 36 |  Pavelló Josep Mir      |    |  |    |
| Hoquei  | 36 | Gimnàs El Municipal (AADD)   |    |  |    |
| Reforç escolar  | 39 | Activitats dirigides (activar el cos)  | 28 |  |    |
| Taller de contes  | 52 | Escola de l'esport   |    |  |    |
| Anglès  | 55 | Psicomotricitat  | 28 |  |    |
| Alfabetització digital  | 59 | Motricitat bàsica I  | 29 |  |    |
| Mecanografia  | 61 | Motricitat bàsica II   | 29 |  |    |
| Informàtica   | 61 | Multi esport I   | 29 |  |    |
| Robòtica  | 61 | Multi esport II  | 29 |  |    |
|  IES Llagostera               |    | Escola d'atletisme   | 30 |  |    |
| Gimnàs IES  |    | Escola de voleibol   | 30 |  |    |
| Escoleta Trail Running Llagostera   | 34 |  |    |  |    |

# ARRELA'T

## Dones S(àvies)

Dones s(àvies) és un espai distès de trobada per reunir la saviesa popular acumulada al llarg dels anys per les dones de Llagostera. Vol ser un espai per compartir coneixements culinaris, remeiers, patrimonials, refranys, cançons o històries a l'entorn del nostre poble. Cada dia tractarem un tema diferent i tot fent un toc parlarem i compartirem plegades experiències i savieses.

### OCTUBRE - JUNY

- 🕒 Dilluns, de 16 a 17 h
- 📍 Casino Llagosterenc
- 👤 Coordinat per: Rosa Casanovas

## Grup Llavors

🎯 DONES D'ORIGEN NOUINGUT DE 18 A 70 ANYS

Grup de trobada per al coneixement del territori i reflexions entorn a les relacions socials.

### 16 SETEMBRE - 10 JUNY

- 🕒 Dimarts, de 9:30 a 11:30
- 📍 Local Social de la Caixa
- 👤 Gratuït
- 👥 Mínim: 8 places  
Màxim: 20 places

## Sardanes

Us animeu a aprendre a ballar sardanes de manera lúdica i divertida? Un dissabte al mes, de setembre a maig, us podreu convertir en dansaires i gaudir ballant i practicant la dansa nacional de Catalunya. Es tracta d'una activitat adreçada a infants, joves, adults i famílies.

La idea és tancar el curs amb una ballada que es portarà a terme durant alguna de les audicions de sardanes que es programaran per la Festa Major de 2025.

### SETEMBRE - MAIG



- 📅 **Calendari:**  
29 de setembre | 27 d'octubre | 24 de novembre | 29 de desembre | 26 de gener | 23 de febrer | 30 de març | 27 d'abril | 25 de maig
- 🕒 Dissabtes, de 16.30 a 17.30 h
- 📍 Plaça Catalunya
- 👤 Gratuït
- 👤 A càrrec de: Lídia Marzo i Aniol Vinyoles



# ARTS

## Escola d'Art Pere Mayol

### Jugart

 12 A 14  
 CREO

#### JUGUEM AMB L'ART


Ens endinsarem al món artístic a través del conte i la manipulació. Jugarem amb els materials per acostar-nos a la pintura, al dibuix, al fang i, a l'expressió plàstica en general. Ens omplirem les mans de fang i de colors per descobrir els tons, les dimensions i farem la nostra representació del món.


#### 1 OCTUBRE - 17 JUNY

 Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

 Escola d'Art Pere Mayol

 90 €/trimestre

 Mínim: 6 inscrits  
Màxim: 8 inscrits

 A càrrec de: Eva Motas

### Tastart

 15 A 2N  
 CREO

#### L'EXPERIMENTACIÓ DE LES ARTS PLÀSTIQUES


Una aula d'art on els infants descobriran les diferents possibilitats de mirar i representar el món potenciant la seva imaginació i creativitat. Es crearan les bases tècniques i creatives per a la incorporació de l'art en el desenvolupament de l'infant a través de l'estimulació dels sentits i l'experimentació amb diferents tècniques i materials.

#### 3 OCTUBRE - 19 JUNY

 Dijous, de 17.15 a 19.15 h



 Escola d'Art Pere Mayol

 95 €/trimestre

 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits

 A càrrec de: Eva Motas

### Experi-mentart

 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA  
 CREO

#### L'EXPERIMENTACIÓ ARTÍSTICA


Un espai de creació i experimentació per crear les bases tècniques i creatives per a la incorporació de l'art en la representació de l'entorn conegut i establert. Es treballaran diferents llenguatges artístics (dibuix, pintura, collage, fang, construcció...) per descobrir i adquirir el coneixement de les diferents tècniques i recursos artístics.

#### 30 SETEMBRE - 17 JUNY

 Dilluns, de 17.15 a 19.15 h

 Escola d'Art Pere Mayol

 95 €/trimestre

 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits

 A càrrec de: Eva Motas

# ARTS

## Art i creativitat

 A PARTIR DE 1R D'ESO  
 CREO

### L'APRENTATGE DE LES ARTS PLÀSTIQUES

L'Art, com a poder transformador ens permet despertar emocions, fer visibles idees i abraçar sensibilitats. En aquest curs aprendrem a obrir les ales de cadascú per a dibuixar i construir sense limitar el poder de la imaginació, tot creant un bon clima de treball i un ambient segur i de respecte. A través de l'art, estimularem el pensament crític, fomentarem la utilització d'estratègies, millorarem la capacitat d'expressió i desenvoluparem la curiositat, la paciència i la confiança.

Exterioritzar, obrir-se, comunicar, expandir-se, compartir, escoltar-se, reflexionar i ser crítics.


Donar confiança per provar noves maneres i centrar-nos en el que ens envolta.


### 30 SETEMBRE - 17 JUNY

 Dilluns, de 17.15 a 19.15 h



 Escola d'Art Pere Mayol

 95 €/trimestre

 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits

 A càrrec de: Carmela Llobet i Eva Motas

## Fangart

 A PARTIR DE 4T  
DE PRIMÀRIA  
 CREO

### DESCOBRIM I EXPERIMENTEM AMB EL FANG


Enfanga't i endinsa't en el món del volum a través del fang i el torn. Descubrirem la matèria, hi jugarem, la transformarem i experimentarem. Treballarem tècniques bàsiques per a la realització de les peces, practicarem amb el torn, modelat, dibuix sobre rajoles, esgrafiats, textures i gravats. Les peces es pintaran, esmaltaran i couran amb l'acabat ceràmic.

### 3 OCTUBRE - 19 JUNY

 Dijous, de 17.15 a 18.30 h

 Escola d'Art Pere Mayol

 90 €/trimestre

 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits

 A càrrec de: Esperança Feixas

## Repunt, curs de costura per a joves

 D'11 A 20 ANYS  
 CREO

### CUS I RECÚS AL TEU GUST


Si t'agrada marcar tendència i vestir a la teva manera, vine al nostre curs de costura on podràs aprendre, de manera senzilla, a fer la teva roba amb un disseny únic i personalitzat. T'ensenyarem a fer els patrons, a reciclar, cosir a mà i a màquina, fer peces de roba bàsiques, planxar i fer acabats perquè et puguis vestir com a tu més t'agradi!


### 4 OCTUBRE - 20 JUNY

 Divendres, de 17.15 a 19.15 h

 Escola d'Art Pere Mayol

 95 € / trimestre

 Mínim: 6 inscrits  
Màxim: 12 inscrits

 A càrrec de: Paquita Nicolau i Eugènia Riera

## ARTS

## Dibuix i pintura (matí)

- 🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
- 👤 CREO

Curs de dibuix i pintura adreçat a persones que es volen endinsar en el món del dibuix i la pintura. Aprendre a posar les bases tècniques per poder realitzar un treball artístic d'estudi: dibuix, composició, harmonies, valors tonals i color.

### 30 SETEMBRE – 17 JUNY

- 🕒 Dilluns i dimarts, de 9.30 a 12 h
- 📍 Escola d'Art Pere Mayol
- 💰 160 €/trimestre (2 dies)  
120 €/trimestre (1 dia)
- 👤 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Mar Vivó

## Dibuix i pintura (tarda)

- 🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
- 👤 CREO

Curs per a explorar la pròpia expressió artística i desenvolupar habilitats pictòriques d'una manera lliure i imaginativa. S'oferirà una varietat de tècniques, materials i temàtiques per a inspirar i potenciar la creativitat dels participants i es treballaran diversos estils artístics, com abstracte, figuratiu o expressionista, i experimentar amb diferents mitjans pictòrics. No calen coneixements previs. S'avançarà al ritme de cada alumne/a.

### 30 SETEMBRE – 16 JUNY

- 🕒 Dilluns, de 17.30 a 20 h
- 📍 Escola d'Art Pere Mayol
- 💰 120 €/trimestre
- 👤 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Sabrina Sampere

## Llibre d'artista

- 🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
- 👤 CREO

Curs d'iniciació a llibre d'artista on es treballarà la part tècnica de coneixement i manipulació dels materials i la part creativa on la funció del mestre de taller serà ajudar al participant a estirar de la seva pròpia corda i ajudar-lo a materialitzar les idees.

Durant el curs, cada participant farà varis llibres, però la idea és que partint de les experiències, treballs, i resultats, ens enriqueim els uns dels altres per tal d'aprendre les tècniques dels llibres d'artista dels companys. Així doncs, el diàleg serà constant i tots tindrem una actitud activa. No es pretén fer grans obres d'art sinó trobar una forma d'expressió per a cada artista que serveixi com a mitjà de comunicació, exploració i diversió.

### 4 OCTUBRE – 20 JUNY

- 🕒 Divendres, de 9.30 a 12 h
- 📍 Escola d'Art Pere Mayol
- 💰 110 €/trimestre
- 👤 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits
- 👤 A càrrec de: Mar Vivó

# ARTS

## Iniciació a la ceràmica artística

- ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
- CREO

Pas a pas us iniciareu a les tècniques de sobretaula com ara el pessic, "xurros", planxes, motlles, etc. i es desenvoluparan tècniques de decoració: engalbes i esmalts de baixa i alta temperatura, esgrafiats, sobreposats, marbrejats, sota i sobre coberta. El material bàsic amb què es treballa és argiles de baixa i alta temperatura. Aquest taller està pensat per a les persones que tinguin ganes d'aprendre a treballar el fang com a recurs d'expressió artística.

### 2 OCTUBRE - 18 JUNY

- Dimecres, de 16 a 18 h
- Escola d'Art Pere Mayol
- 150 €/trimestre
- Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits
- A càrrec de: Fanny Leymat

## Curs de ceràmica

- ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
- CREO

Endinsa't en el fang, posa les mans a la terra i descobreix com activar la teva creativitat. Amb el gres aprendrem les tècniques del pessic, del xurro, modelatge, les planxes i a comprendre aquest art. I en podrem realitzar peces per a ús domèstic i escultòriques. Realitzarem les nostres tasses, bols, plats... tot pintant les peces i esmaltant-les amb les nostres pròpies receptes. Gaudeix d'un art prehistòric i mil·lenari dins d'un context contemporani de la ceràmica.

### 2 OCTUBRE - 18 JUNY

- Grup 1: Dimecres, de 10.30 h a 13.30 h  
Grup 2: Dimecres, de 18 a 20.30 h
- Escola d'Art Pere Mayol
- Grup 1: 170 €/trimestre per grup  
Grup 2: 160 €/trimestre per grup
- Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits
- A càrrec de: Fanny Leymat

## Curs de torn

- ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS
- CREO

Taller on es donaran els coneixements bàsics de la tècnica del torn ceràmic. Es treballarà el procés per fer bols i cilindres per tal que els alumnes puguin dissenyar, produir i decorar les pròpies peces.

### 3 OCTUBRE - 19 JUNY

- Grup 1: Dijous, de 10 a 12.30 h  
Grup 2: Dijous, de 18.30 a 21 h
- Escola d'Art Pere Mayol
- 180 € / trimestre per grup
- Mínim: 5 inscrits  
Màxim: 7 inscrits
- A càrrec de: Esperança Feixas

# ARTS

## Curs de costura

🕒 ADULTS A PARTIR DE 16 ANYS  
👤 CREO

Curs bàsic de costura on aprendràs a fer arranjaments, roba de la llar, reciclatge, cosir a mà i a màquina, fer peces de roba bàsiques, planxar, fer acabats...

**1 OCTUBRE - 19 JUNY**

🕒 Grup 1: Dimarts i dijous, de 15.30 a 18.00 h  
Grup 2: Divendres, de 16.15 a 19.15 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

👤 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 15 inscrits

📄 **+informació i quotes:**  
Dimarts i dijous 24 i 26 de setembre al 2n pis de l'Escola d'art

## Restauració de mobles

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS  
👤 CREO

L'alumnat realitzarà una part teòrica i una part pràctica sobre les peces que s'han de restaurar, on s'aprendrà a reconèixer materials, tècniques, productes i tot el procés de restauració de mobles. Si es té un moble que no agrada i que no s'adapta a la decoració de casa, es pot reciclar i donar-li una nova utilitat. Les pràctiques es realitzen sobre mobles que l'alumnat ha de portar.

**4 OCTUBRE - 20 JUNY**

🕒 Divendres, de 17 a 19.30 h

📍 L'Escorxador

💰 150 €/trimestre

👤 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 10 inscrits

🔑 A càrrec de: Miracles Boada

## Curs de cal·ligrafia

🕒 ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS  
👤 CREO

Curs d'iniciació a la cal·ligrafia per a persones interessades en aquesta disciplina que vulguin iniciar-se o ampliar els recursos que ja tenen amb l'objectiu d'adquirir coneixements teòric-tècnics que els proporcionin autonomia per al desenvolupament de la pràctica cal·ligràfica.

## Sessió 1: Neuland

El 1923, Rudolf Koch, un dels pares de la cal·ligrafia moderna, va dissenyar entre d'altres el tipus de lletra Neuland. Aquesta escriptura és ideal per endinsar-se a l'univers de les majúscules i l'ús de la ploma plana. Pel seu pes, la Neuland és excel·lent per treballar en bloc creant una textura densa i compacta i amb un desenvolupament molt intuïtiu.

En aquesta sessió utilitzarem la canya com a eina principal. Construïrem peces atractives, jugant amb variacions en la mida, la composició o les formes internes i externes de les lletres.

Explorarem les possibilitats de la canya, una eina rígida que ens permet combinar diferents angles de manera relativament senzilla i sense necessitat de coneixements previs.

# ARTS

## 9 DE FEBRER

🕒 Diumenge, de 9 a 14 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

💰 20 € / sessió  
60 € / 4 sessions

👥 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 10 inscrits

🗑️ A càrrec de: Ramon Carreté

## Sessió 2: Carolina

La carolina és la primera lletra minúscula de la història (segle IX), que feia molts anys que s'estava gestant. Representa la culminació d'aquest procés evolutiu des de la majúscula monumental romana fins a Alcuí de York, el pare de la minúscula. Situem la Carolina en el seu context històric per entendre els seus orígens fins arribar al segle XX.

En treballaran les característiques formals, la pauta, el traç, la ploma, l'angle, el ductus i escriurem lletres, paraules i pauta.

## 16 DE FEBRER

🕒 Diumenge, de 9 a 14 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

💰 20 € / sessió  
60 € / 4 sessions

👥 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 10 inscrits

🗑️ A càrrec de: Ramon Carreté

## Sessió 3: Gòtica

En aquest taller ens centrarem en la lletra gòtica, un dels estils cal·ligràfics més singulars i també més accessibles, ja que els seus traços són bàsics i senzills. Farem una revisió del context històric on es situa aquesta lletra. Treballarem amb el model d'una gòtica moderna del segle XX: la gòtica del cal·lígraf alemany Rudolf Koch (1876 - 1934).

Escriurem amb plomes de canya, i fabricarem les nostres eines amb llaunes (cola-pen), pinces o qualsevol altre material que se us acudeixi i que ens serveixi per experimentar i per gaudir connectant les mans amb la ment.

## 23 DE FEBRER

🕒 Diumenge, de 9 a 14 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

💰 20 € / sessió  
60 € / 4 sessions

👥 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 10 inscrits

🗑️ A càrrec de: Ramon Carreté

## Sessió 4: Itàlica amb pinzell

En aquest taller ens centrarem en la cal·ligrafia amb pinzell rodó, en base a les formes de la itàlica cursiva. Amb origen a la Itàlia renaixentista del segle XV, la cal·ligrafia itàlica es caracteritza per tenir una estructura angular, i ser una escriptura de traços continus, relativament àgil i senzilla. A més presenta una lleugera inclinació deguda a aquesta agilitat que la distingeix d'altres estils cal·ligràfics més complexes. Treballarem amb pinzell de punta rodona i flexible. Concretament amb els Pentel Color Brush, retoladors-pinzell de punta sintètica i recarregables.

## 2 DE MARÇ

🕒 Diumenge, de 9 a 14 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

💰 20 € / sessió  
60 € / 4 sessions

👥 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 10 inscrits

🗑️ A càrrec de: Ramon Carreté

# ARTS

## Aula d'artistes

🕒 ADULTS A PARTIR  
DE 18 ANYS  
🏠 CREO

Les persones que ho desitgin podran fer ús de l'aula d'artistes de l'Escola Municipal d'Art per anar-hi a pintar o dibuixar en companyia d'altres artistes locals.

### 30 SETEMBRE – 20 JUNY

🕒 De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 18 a 21 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

👤 60 €/trimestre

## Creativa't per Nadal

🕒 D'13 A 2N D'ESO

### VACANCES ARTÍSTIQUES

Vine a gaudir d'unes vacances artístiques on desenvolupar tota la teva creativitat.

Experimentarem, aprendrem i jugarem a través del volum, el color, la ceràmica, el gravat, la música, el teatre, el cant... i crearem un món imaginari i creatiu únic.

### DESEMBRE I GENER

📅 **Calendari:**  
23, 24, 27,30 i 31 de desembre  
i 2 i 3 de gener de 2025

🕒 De 9 a 13 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

👤 100 €

## Creativa't per Setmana Santa

🕒 D'13 A 2N D'ESO

### VACANCES ARTÍSTIQUES

Vine a gaudir d'unes vacances artístiques on desenvolupar tota la teva creativitat.

Experimentarem, aprendrem i jugarem a través del volum, el color, la ceràmica, la música, el teatre, el cant... i crearem un món imaginari i creatiu únic.

### 14 – 17 ABRIL

🕒 De 9 a 13 h

📍 Escola d'Art Pere Mayol

👤 70 €

# ARTS

## Escola de Música del Casino



L'Escola de Música de Llagostera està formada per més d'un centenar d'alumnes de totes les edats, un equip de quinze professors i una gran varietat de matèries i instruments:

**Violí, violoncel, clarinet, saxo, cant individual, flauta travessera, bateria, piano, guitarra clàssica, baix i guitarra elèctrica, ukelele, bateria, tallers de veu i cor.**



L'escola posa en valor les experiències musicals col·lectives potenciant l'orquestra, conjunt de guitarres i conjunt de pianos, els tallers de veu, així com combos, tallers de nadons, guitarra d'acompanyament i cançó, i projectes escènics interdisciplinars. El llenguatge musical s'aborda vivencialment, posant èmfasi en l'aproximació sensorial a través de sessions de ritme, cos i veu i jocs auditius i agilitat lectora de la música.

**Informació i inscripcions:**  
Dimarts i dijous, de 17.15 a 20 h  
www.casino.cat  
escolademusicacasino@gmail.com

### Nadons



 A PARTIR DE 9 MESOS  
 EXPLORO

### Sensibilització

 12 | 13  
 EXPLORO

Tallers de 4 sessions per trimestre per als més petits per aproximar-los a la música mitjançant cançons, jocs de falda i motrius, petites danses i audicions, acompanyats de mares, pares o familiars.

### Sensibilització

 14 | 15  
 EXPLORO

Una classe setmanal destinada al joc musical i motriu basat en la cançó, la dansa i la rítmica.

*\*Aquesta activitat s'ha dut a terme, els darrers anys, a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música. Eventualment també es fan grups a l'Escola de Música a la tarda*

### Aprenentatge musical (Am) de nivell elemental

 DE 6 A 12 ANYS  
 SOMIO | PARTICIPO

A **Am1**, els nens i nenes comencen una aproximació a l'instrument fent la Roda d'instruments i el conjunt instrumental orff. Completa l'activitat una sessió d'aprenentatge musical en la línia del curs anterior que es fa a les escoles de primària en horari de migdia, amb professores de l'Escola de Música.

A partir d'**Am2**, fins acabar l'aprenentatge musical de nivell elemental a **Am6**, els alumnes tenen una classe setmanal d'instrument i també sessions col·lectives d'orquestra, conjunt instrumental i de ritme, cos i veu. A **Am5** i **Am6**, s'afegeixen sessions específiques de treball auditiu i analític.

Al llarg del curs, a més dels diversos concerts anuals d'orquestra i conjunts instrumentals i vocals, es fan quatre setmanes d'audicions d'instrument individual on es posa en valor el treball fet setmanalment per l'alumne i es comparteix amb un públic d'amics i familiars.



# ARTS

## Aprentatge musical de nivell mig

🎯 A PARTIR DE 12 ANYS  
🎧 SOMIO | PARTICIPO

Al voltant del projecte escènic de la creació d'un musical, els alumnes assisteixen a classes d'orquestra o *combo*, i a tallers d'arranjaments, de composició i noves tecnologies, a més de la seva classe setmanal d'instrument individual. Un itinerari dissenyat per a que els joves, es familiaritzin de forma vivencial amb el treball escènic, l'harmonia pràctica i la creació musical.

## Programa lliure

🎯 JOVES A PARTIR DE 12 ANYS  
🎧 SOMIO | PARTICIPO

Classes d'instrument individual, veu i llenguatge musical.

## Els Cors

🎯 GRUPS INFANTILS,  
JUVENILS I ADULTS  
🎧 PARTICIPO

Són grups oberts adreçats també a alumnes externs, on es treballa la veu, la coordinació corporal i el moviment rítmic i escènic. Es fan dos concerts anuals de Nadal i Primavera i altres audicions com portes obertes, intercanvis escolars, etc.

## Taller de veu "Les Veus del Casino"

🎯 ADULTS  
🎧 PARTICIPO

Treball de la veu, posant atenció a la respiració i la col·locació treballant un repertori variat, des del renaixement fins a la música actual, passant per estàndards i clàssics de la cançó, banda sonora i musical.

### A PARTIR D'OCTUBRE

🕒 Dijous, de 20.30 a 21.30 h

💰 68,70 € (tallers trimestrals)

## Canto perquè vull

🎯 CANT COL·LECTIU ADULTS  
🎧 PARTICIPO

Espai on podrem gaudir de la música perquè sí, perquè volem, perquè a tothom ens agrada cantar. Anirem recopilant repertori, de diferents èpoques i estils, a partir de les propostes que vagin sorgint al llarg de les sessions. Una hora a la setmana on l'única finalitat serà passar-s'ho bé, desconnectar i cantar molt. No cal ser Pavarotti per a passar-s'ho bé cantant.

### A PARTIR D'OCTUBRE

🕒 Dimecres, de 20.15 a 21.15 h

💰 34 € / mes

# ARTS

## Escola de Dansa del Casino

L'Escola de Dansa de Llagostera està coordinada per un equip pedagògic format per tres ballarines que combinen la seva trajectòria com a intèrprets i com a pedagogues. A l'Escola es treballen quatre disciplines diferents per tal de poder oferir a nens i nenes, nois i noies un estudi de dansa complet i multidisciplinari.

\*Els grups d'edat de dansa poden ser modificats en funció del nombre d'inscripcions.

### Dansa creativa I

👤 PER A NENS I NENES D'13 I 14  
🔗 EXPLORO

Sessions d'una hora on descobrirem, a través de jocs i exercicis, les parts del cos i les possibilitats del moviment. L'objectiu és passar-ho d'allò més bé ballant mentre s'exploren els elements de la dansa i es desenvolupen les habilitats motrius i expressives.

#### A PARTIR D'OCTUBRE

🕒 Dilluns i dimecres, de 14 a 15 h

📍 Escoles de Primària

### Dansa creativa II

👤 PER A NENS I NENES D'14 I 15  
🔗 EXPLORO

Consolidem els coneixements adquirits en els cursos anteriors i ampliem les seves possibilitats. Introduïm frases de moviment per memoritzar i poder-les ballar. Durant l'aprenentatge utilitzem diversos objectes i l'expressió plàstica per consolidar els continguts que es van aprenent al llarg del curs. Amb diferents músiques treballarem el ritme, la musicalitat i la coordinació, afavorint la relació amb un mateix i amb els altres, donant importància a l'espontaneïtat i la creativitat.

#### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE

🕒 Dimecres, de 17.15 a 18.15 h

📍 Escola de Dansa de Llagostera

👤 A càrrec de: Julie Dreneau

### Formació bàsica en Dansa I

👤 ALUMNES DE 1R, 2N I 3R DE PRIMÀRIA  
🔗 SOMIO | PARTICIPO

Després del primer contacte amb la dansa creativa iniciem els estudis de dansa amb un treball coreogràfic i d'exploració de l'espai i el cos. En aquesta formació treballarem diferents tipus de dansa que ens ajudaran en el descobriment de les diferents disciplines.

#### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE



🕒 Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

📍 Escola de Dansa de Llagostera

👤 A càrrec de: Mabel Salguero




# ARTS

## Dansa clàssica



 A PARTIR DE 4T DE PRIMÀRIA  
 SOMIO | PARTICIPO

Els alumnes comencen a introduir-se en la disciplina per anar perfeccionant la tècnica, treballant la musicalitat, ritmes, seqüències de moviments, col·locació i posició del cos, elasticitat i flexibilitat.

### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE




-  Dilluns, de 18.15 a 19.30 h
-  Escola de Dansa de Llagostera
-  A càrrec de: Mabel Salguero

## Dansa contemporània



 A PARTIR DE 4T DE PRIMÀRIA  
 SOMIO | PARTICIPO

Els objectius d'aquesta activitat són la consciència corporal i els coneixements bàsics i tècnics per poder ballar i/o improvisar utilitzant tots els límits que el propi cos permet experimentar. També es treballa la dinàmica del moviment, és a dir, prendre consciència que la quantitat d'intensitat o energia que utilitzem ens pot anar a favor o en contra físicament; i també la musicalitat com a punt d'unió entre el que volem expressar i el que sentim a l'hora de ballar.

### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE




-  Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
-  Escola de Dansa de Llagostera
-  A càrrec de: Julie Dreneau

## Formació bàsica en Dansa II

 A PARTIR DE 3R DE PRIMÀRIA  
 SOMIO | PARTICIPO

Paquet de les dues disciplines: Clàssica i Contemporània.

### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE

-  Dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.30 h
-  Escola de Dansa de Llagostera
-  A càrrec de: Mabel Salguero i Julie Dreneau

# ARTS

## Dansa urbana

 3R I 4T DE PRIMÀRIA  
 SOMIO | PARTICIPO

Per a nens i nenes que volen adquirir noves habilitats en un estil de dansa més urbà inspirat en l'Street Dance. Les classes comencen amb divertits escalfaments i exercicis tècnics per després treballar coreografies al ritme de la música.

### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE

 Divendres, de 17.30 a 18.30 h

 Escola de Dansa de Llagostera

 A càrrec de: Ivet Molina

## Dansa urbana II

 5È I 6È DE PRIMÀRIA  
 SOMIO | PARTICIPO

### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE

 Divendres, de 18.30 a 19.45 h


 Escola de Dansa de Llagostera

 A càrrec de: Ivet Molina

## Dansa urbana III

 A PARTIR DE 1R D'ESO  
 SOMIO | PARTICIPO

### A PARTIR DEL 9 DE SETEMBRE

 Divendres, de 19.45 a 21 h

 Escola de Dansa de Llagostera


 A càrrec de: Ivet Molina

## Dansa contemporània adults

 PER A MAJORS DE 18 ANYS  
 SOMIO | PARTICIPO

Per adults que vulguin conèixer les possibilitats del seu cos i l'expressar-se mitjançant el moviment. No calen coneixements previs.

### A PARTIR DEL SETEMBRE

 Dimecres, de 19.30 a 21 h

 Escola de Dansa de Llagostera

## Escola de Teatre del Gironès

 DE 7 A 12 ANYS

L'Àrea de Cultura del Consell Comarcal del Gironès i l'Ajuntament de Llagostera organitzen l'**Escola de Teatre del Gironès**.

Fer teatre ajuda al desenvolupament personal i a la coneixença d'un mateix. Guanyarem en capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu.

**Edat d'inscripció:** de 7 a 12 anys complerts entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2022.

### 4 OCTUBRE - 20 JUNY


 Divendres, de 17.30 a 19 h

 Espai Cultural Casa de les Vídues

 Preu: 23 €/mes

Matrícula: 23 €

Posteriorment es cobraran vuit domiciliacions mensuals

 **Inscripcions i informació:**  
a partir del 16 de juny  
[www.etgirones.cat](http://www.etgirones.cat) / 972 21 32 62

# ARTS

## Activitats diverses

### Varietés

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS  
👤 SOMIO

Dirigit a totes aquelles persones que en algun moment de la seva vida han dit: "mare vull ser artista!". Amb el curs de Varietés de la mà de la Rosamari Miró, trobaràs l'artista que sempre has portat dins, envoltat de persones com tu que estimen la música, el ball, el teatre i volen passar-ho bé. Mai és tard per fer el que més t'agrada i gaudir-ne. T'hi esperem amb els braços oberts!

#### OCTUBRE - JUNY

🕒 Dilluns, de 18 a 20 h

📍 Casino Llagosterenc

💰 50€ / anuals (socis)

👤 A càrrec de: Rosamari Miró

📄 **Informació i inscripcions:**  
www.casino.cat | gestio@casino.cat / dansacasino@gmail.com

### Punta al coixí

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS  
👤 CREO

Curs per aprendre la tècnica i la pràctica d'aquesta activitat tradicional catalana. La programació del curs s'ajustarà als diferents nivells dels alumnes per poder iniciar en aquest art els principiants i perfeccionar el nivell dels més avançats.

#### OCTUBRE - JUNY

🕒 Dijous, de 15.30 a 18 h

📍 Local Social "La Caixa"

📄 **Inscripcions:**  
En línia a culturallagostera.cat o presencialment a la Casa de les vídues.



📄 **Més informació i quotes:**  
Grup Puntaires Llagostera (des del 5 d'octubre, qualsevol dijous al Local Social "La Caixa")

# ARTS

## Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.





### Dansa

 13  
 SOMIO

#### AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Descobrir el llenguatge universal de la dansa com a disciplina basada en el control i coneixement del cos. Escola de música del Casino.

#### OCTUBRE - JUNY

-  1 hora setmanal al migdia
-  Escola Lacustària
-  27 € / mes (preu socis\* AFA)
-  Mínim: 8 infants per grup  
Màxim: 12 infants per grup





### Estimulació musical

 14, 15 I 1R DE PRIMÀRIA  
 SOMIO

#### AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Classes vivencials basades en la cançó, el joc rítmic i el motriu, l'audició, l'escolta i l'expressió. Escola de música del Casino

#### OCTUBRE - JUNY

-  1 hora setmanal al migdia
-  Escola Lacustària
-  27 € / mes (preu socis\* AFA)
-  Mínim: 8 infants per grup  
Màxim: 12 infants per grup

\*Els preus de les activitats extraescolars són per a les famílies que són sòcies de l'AFA. Les que no ho siguin tindran un increment en el preu (encara per determinar). També és possible que augmenti l'oferta d'extraescolars, de la qual cosa s'informarà a les famílies del centre quan arribi la data d'inscripcions.





### Música

 14 I 15  
 SOMIO

#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Classes vivencials, basades en la cançó, el joc rítmic i motriu, l'audició i escolta i l'expressió corporal.

#### OCTUBRE - JUNY

-  A determinar
-  Escola Puig de les Cadiretes
-  28,50 € / mes
-  Mínim: 6 places  
Màxim: 12 places





# ARTS

## Manga i còmic Teatre

 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA  
 CREO

**AFA ESCOLA PUIG DE  
LES CADIRETES**

### OCTUBRE - JUNY





-  A determinar
-  Escola Puig de les Cadiretes
-  37 € / mes
-  Mínim: 8 places  
Màxim: -

 DE 15 A 2N DE PRIMÀRIA  
 M'IMPLICO I M'ESTIMO

**AFA ESCOLA PUIG DE  
LES CADIRETES**

Es treballa la creativitat, l'expressió, la vergonya, la memòria i les emocions. Amb la recompensa final de presentar l'obra de teatre davant familiars i amics.

### OCTUBRE - JUNY

-  A determinar
-  Escola Puig de les Cadiretes
-  37 € / mes
-  Mínim: 8 places  
Màxim: -





## Contart

 14 A 15  
 CREO

**AFA ESCOLA PUIG DE  
LES CADIRETES**

A través del conte despertarem la imaginació de l'infant i ens endin-sarem al món artístic i a la manipu-lació. Jugarem amb els materials per acostar-nos a la pintura, al dibuix, a la ceràmica i, ens omplirem les mans de fang i de colors per descobrir els tons, les dimensions i la nostra re-presentació del món. A cada sessió es treballarà un conte diferent per tal d'apropar-nos a diversos tipus de contes populars d'arreu del món.

### OCTUBRE - JUNY

-  De 14 a 15 h
-  Escola Puig de les Cadiretes
-  90 € / trimestre
-  Mínim: 8 places  
Màxim: 10 places

# CIÈNCIA

## Observatori Astronòmic Can Roig

**Centre Cultural Can Roig**  
c/ Lleó I, 2  
M. 628 070 791  
presidencia@astrogirona.cat

**Més informació i inscripcions:**  
[www.astrogirona.cat/  
cursos-i-tallers/](http://www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers/)

### Visites a l'observatori

**A PARTIR DE 8 ANYS**  
EXPLORO

Observació de la Lluna, planetes i objectes de cel profund, dirigit per un astrònom per fer-vos de guia pel cel. Així, teniu el cel profund al vostre abast.

### CALENDARI ESCOLAR

Dimecres, de 19 a 21 h

Observatori Can Roig

Gratuit

**Més informació i visites:**  
[www.astrogirona.cat/  
visita-lobservatori](http://www.astrogirona.cat/visita-lobservatori)

### Curs d'astronomia

**A PARTIR DE 14 ANYS**  
EXPLORO I EXPERIMENTO

El curs permetrà als alumnes introduir-se en el món de l'Astronomia tant a nivell teòric com pràctic. Coneixeran les característiques dels astres i s'endinsaran en els misteris de l'Univers. Pensat tant per als aficionats avançats com pels que tot just comencen a interessar-se per l'Astronomia, està estructurat en un mínim de 18 sessions, teòriques i pràctiques, de 90 minuts, 4 de les quals són sortides a l'exterior per realitzar observacions astronòmiques amb prismàtics i telescopi. Les classes són multimèdia i al final del curs es lliura material procedent de les observacions realitzades durant les sortides per tal que els alumnes puguin seguir treballant pel seu compte.

### GENER - JULIOL

**Inici del curs:**  
Dimarts, 14 de gener

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Sala Polivalent de la Biblioteca Julià Cutiller i Observatori Can Roig

100 € el curs sencer

Mínim: 10 persones

A càrrec de: Rafael Balaguer Rosa, prehistoriador i astrònom.  
Àrea de Recerca Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona

**Contacte:**  
M. 626 229 549  
[rafelbalaguer@gmail.com](mailto:rafelbalaguer@gmail.com)  
[www.astrogirona.cat/  
cursos-i-tallers/](http://www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers/)



# CIÈNCIA

## Curs de paleo antropologia

🕒 A PARTIR DE 14 ANYS  
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Tot seguint les petjades dels nostres avantpassats més remots i a l'ombra de la l'evolució de les espècies, una idea revolucionària que va canviar la concepció que nosaltres mateixos teníem de l'ésser humà i del lloc que ocupa a l'Univers, us proposem un curs d'iniciació a l'apassionant món de l'evolució humana. Des de l'origen de la vida fins al naixement de la consciència, farem un fascinant viatge per la prehistòria on, de la mà d'eines lítiques, treball de laboratori, sortides de camp i reproduccions de cranis d'homínids fòssils, podrem entendre els nostres orígens i, potser, el nostre futur com a humans.

El curs consta d'un mínim de 24 sessions (teòriques i pràctiques) de 90 minuts i dues sortides de camp. Durant les pràctiques de craniometria i antropologia física coneixerem detalladament com eren els nostres avantpassats, i també nosaltres mateixos. El curs inclou una visita a la Fundació MONA, Centre de Recuperació de Primats, i una sortida d'un dia de durada per estudiar els principals monuments megalítics dels massissos de les Garres i l'Ardenya.

### GENER - JULIOL

- 📅 **Inici del curs:**  
Dimarts, 14 de gener
- 🕒 Dimarts, de 20.30 a 22 h
- 📍 Sala Polivalent de la Biblioteca Julià Cutiller
- 💰 100 € el curs sencer
- 👥 Mínim: 10 persones
- 👤 A càrrec de: Rafael Balaguer Rosa, prehistoriador i astrònom. Àrea de Recerca Astrogirona, Associació Astronòmica de Girona
- 📞 **Contacte:**  
M. 626 229 549 📧  
rafelbalaguer@gmail.com  
www.astrogirona.cat/cursos-i-tallers/

## Taller d'utilització del teu telescopi

🕒 OBERT A TOTHOM QUE TINGUI UN TELESCOPI  
🔗 EXPLORO I EXPERIMENTO

Anualment es fa un taller amb tots els qui vulguin treure més partit al seu telescopi. S'ensenya a muntar i calibrar el telescopi. Es parla de com cal utilitzar-lo i després ens centrem en cada telescopi en concret. Tot seguit, si el temps ho permet, es fa observació dels objectes més significatius de la nit.

- 📅 **Inici del curs:**  
Febrer 2025
- 🕒 Divendres, de 19 a 23:30 h
- 📍 Mas Roig II
- 💰 Socis: 0 €  
No socis: 36 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any
- 👤 A càrrec de: Socis/Sòcies d'AstroGirona, Associació Astronòmica de Girona

# CIÈNCIA

## Control del telescopi amb l'ordinador

 EXPLORO I EXPERIMENTO

Anualment es fa un taller de dues hores de durada per a qui vulgui aprendre a controlar el seu telescopi amb el portàtil. Podria ser un pas previ per a qui vulgui començar amb astrofotografia planetària o de cel profund.


---

 **Inici del curs:**  
Març 2025


---

 Divendres, de 19 a 21 h


---

 Sala Polivalent de la Biblioteca Julià Cutiller (Teòric) i Mas Roig II (pràctic)

---

 Socis: 0 €  
No socis: 36 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

---

 A càrrec de: Jordi Arnella President i Àlex Bueno soci d'AstroGirona, Associació Astronòmica de Girona

---

## Taller d'Astrofotografia

TALLER DE CAPTURA D'IMATGES

 EXPLORO I EXPERIMENTO

Captura d'imatges d'espai profund amb N.I.N.A.

Anualment es fa aquest taller per explicar-vos quin material es necessita, es parteix d'una configuració mínima i es donen pinzellades dels equips més avançats, així com els programes per controlar-ho tot.

Hi ha una primera part teòrica, on s'explica l'equip necessari i el software que s'utilitza habitualment (instal·lació, configuració i utilització), i una part pràctica, si el temps ho permet.


---

 **Inici del curs:**  
Abril 2025


---

 Divendres, de 19 a 21 h


---

 Centre Cultural Can Roig (Teòric) i Coll de Can Llach (pràctic)

---

 Socis: 0 €  
No socis: 36 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

---

 A càrrec de: Àlex Bueno soci d'AstroGirona, Associació Astronòmica de Girona

---

## Taller de processat bàsic d'imatges en color

 EXPLORO I EXPERIMENTO

Aprèn a treure el màxim profit del teu equip astronòmic i/o fotogràfic amb els millors experts de l'Associació.


En el Taller s'explica el funcionament bàsic de les eines de Pixinsight, calibratge i apilat, flux de treball bàsic, retall, extracció de fons, calibrat del fons i el color, reducció de soroll, estirat de la imatge, correccions i realçaments d'elements de la imatge, exportació per diferents mitjans (xarxes social, impressió....)

No cal tenir experiència prèvia.

---

 **Inici del curs:**  
Maig 2025


---

 Divendres, de 19 a 20.30 h


---

 Centre Cultural Can Roig

---

 Socis: 0 €  
No socis: 36 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

---

 A càrrec de: Jordi Arnella, Emili Martínez i Àlex Bueno, president i socis d'AstroGirona, Associació Astronòmica de Girona.

---

# CIÈNCIA

## Taller d'Astrofotografia planetària

 EXPLORO I EXPERIMENTO

En el taller d'Astrofotografia planetària. T'ensenyem a captar les millors imatges dels planetes i de la Lluna amb el telescopi i com processar-les per obtenir les millors fotografies

---

 **Inici del curs:**  
28 Juny 2025


---

 Divendres, de 19 a 21 h


---

 Centre Cultural Can Roig

---

 Socis: 0 €  
No socis: 36 € i gaudirà dels avantatges dels socis per 1 any

---

 A càrrec de: Andreu Palomares  
soci d'Astrogirona, Associació  
Astronòmica de Girona.

---

# ESPORT I SALUT

## Activitats municipals

### Gimnàs El Municipal (AADD)

Aquest servei neix amb la idea de materialitzar un centre esportiu d'activitat física i de la salut que actui com a gimnàs però pensat per desenvolupar-se en diversos equipaments i espais municipals. Inclou un ventall d'activitats dirigides ampliant l'oferta esportiva i de salut adreçada als usuaris a partir de 14 anys.


Es podran dur a terme activitats tals com Ciclo, Gimnàstica per adults, Steps, GAC, Marxa Nòrdica, Hipos i Tono, Pilates/Core, Circuit, Entrenament Funcional entre d'altres.

### Activitats dirigides (activar el cos)


 NASCUTS DES DEL 2009  
 PARTICIPO


Fomentar la pràctica esportiva i de salut de la població adulta.


#### TOT L'ANY

 De dilluns a divendres  
(veure horari mensual)

 Pavelló Josep Mir

 Veure taula de preus per edats / Pagament mensual

 Màxim: 150 inscrits



 Diversos monitors

### Escola de l'esport

Va dirigida a tots aquells nens/es que no tenen clar encara quin serà el seu esport o també a aquells/es que tot i tenir-ho clar gaudeixen del joc i volen desenvolupar totes les capacitats coordinatives sense excepció.

L'objectiu principal de l'Escola de l'Esport és realitzar amb els nens i nenes una gran varietat de pràctiques físiques, a la major intensitat possible que ens permetin el nivell i les sessions, a l'hora que crear bones experiències que contribueixin a una formació de la personalitat de les nenes i nens i per que la pràctica física i esportiva perduri, sigui una constant i un hàbit al llarg de tota la vida.

### Psicomotricitat

 NASCUTS L'ANY 2021  
 EXPLORO - M'ESTIMO

#### GRUP INFANTIL 3 (CONÈIXER EL COS)

Fomentar el desenvolupament psicomotriu: cos i moviment com a eixos vertebradors de l'aprenentatge.

# ESPORT I SALUT

## 9 SETEMBRE - 11 JUNY

🕒 Dilluns i dimecres,  
de 17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep Mir

💰 59 €/trimestre

👥 Mínim: 6 inscrits  
Màxim: 12 inscrits

👤 Educador/a: a determinar

## Motricitat bàsica I

👶 NASCUTS L'ANY 2020  
👧 EXPLORO - M'ESTIMO

### GRUP INFANTIL 4 (EXPLORACIÓ I)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

## 9 SETEMBRE - 12 JUNY

🕒 Dimarts i dijous, de  
17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep  
Mir i Polivalent

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenadora: Montse Perxachs

## Motricitat bàsica II

👶 NASCUTS L'ANY 2019  
👧 EXPLORO | M'ESTIMO

### GRUP INFANTIL 5 (EXPLORACIÓ II)

Explorar les possibilitats del moviment corporal.

## 9 SETEMBRE - 13 JUNY

🕒 Dimecres i divendres,  
de 17.30 a 18.30 h

📍 Gimnàs Pavelló Josep  
Mir i Polivalent

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenadora: Montse Perxachs

## Multi esport I

👶 NASCUTS EL 2018 I 2017  
👧 EXPLORO | M'ESTIMO  
| EXPERIMENTO

### EXPERIMENTACIÓ

Experimentar i diversificar els moviments bàsics.

## 9 SETEMBRE - 12 JUNY

🕒 Dilluns i dijous, de 17.30 a 18.30 h

📍 Pavelló Josep Mir, Polivalent

i zones verdes del poble

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador: Francesc Nuell

## Multi esport II

👶 NASCUTS ELS ANYS  
2016, 2015, 2014 I 2013  
👧 PARTICIPO | M'IMPLICO  
| DECIDEIXO

### DESCOBRIMENT I PROGRÉS

Descobrir les característiques bàsiques de les activitats físiques i de l'esport. Familiaritzar-se en la seva pràctica així com progressar en l'eficàcia motriu.

## 10 SETEMBRE - 13 JUNY

🕒 Dimarts, dimecres i divendres,  
de 17.30 a 18.30 h

📍 Pavelló Josep Mir, Polivalent  
i zones verdes del poble

💰 59 €/trimestre

👥 25 places

👤 Entrenador: Francesc Nuell

# ESPORT I SALUT

## Escola d'atletisme

Centre educatiu on s'ensenya la pràctica sistemàtica d'aquest esport amb una finalitat eminentment lúdica i creativa.

Volem formar persones que valorin l'esforç com una eina de superació.

Volem afavorir actituds positives envers l'esport perquè la seva pràctica facilita les relacions humanes en un context lúdic i ajuda a millorar l'autoestima i la seguretat en un mateix.



Es una especialitat idònia per adquirir valors ètics i hàbits de vida saludable.

Alhora, és també un instrument de primera magnitud per catalitzar la cohesió social, unir persones de diferent procedència i compartir ideals comuns.






En principi, l'Escola d'Atletisme està pensada perquè nens i nenes de 6 a 15 anys trobin un espai d'aprenentatge adient a les seves capacitats i interessos, on puguin practicar un esport que els agrada, partint de models educatius, i valorant la formació com a persones així com l'aprenentatge tècnic i l'increment de gestos motrius.

La nostra intenció és formar atletes respectuosos amb l'entorn, conscients de les seves activitats, motivats per la pràctica de l'esport saludable, compromesos amb l'entrenament i respectuosos amb els companys, contrincants, jutges i preparadors.



### GRUP I

-  NASCUTS ELS ANYS 2018, 2017, 2016 I 2015 (6, 7, 8 I 9 ANYS)
-  EXPLORO | M'ESTIMO | EXPERIMENTO






### 4 SETEMBRE - 13 JUNY

-  Dimecres i divendres, de 18.30 a 20 h
-  Pavelló Josep Mir, Polivalent i rodalies de Llagostera
-  62 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 15 inscrits
-  Entrenador: Francesc Nuell



### GRUP II

-  NASCUTS ELS ANYS 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 I 2009 (10, 11, 12, 13, 14 I 15 ANYS)
-  PARTICIPO | M'IMPLICO | DECIDEIXO | SOMIO

### 2 SETEMBRE - 12 JUNY

-  Dilluns, dimarts i dijous, de 18.30 a 20 h
-  Pavelló Josep Mir, Polivalent i rodalies de Llagostera
-  65 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 15 inscrits
-  Entrenador: Francesc Nuell






## Escola de voleibol

-  NASCUTS ELS ANYS 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007
-  PARTICIPO | M'IMPLICO | DECIDEIXO | SOMIO

Aquesta activitat està pensada en la iniciació a l'esport del voleibol. Per aquesta raó, en totes les unitats didàctiques, es proposen exercicis senzills d'aprenentatge amb baixa intensitat.

La seva finalitat és aconseguir la participació activa dels esportistes en situacions col·lectives de joc intentant millorar l'habilitat de colpejar una pilota amb certa precisió i afegir al bagatge motriu els gestos tècnics del toc de dits, avantbraços, sacada i rematada i una noció del reglament d'aquest esport.

### 3 SETEMBRE - 13 JUNY

-  Dimarts i divendres, de 16 a 17 h
-  Pavelló Josep Mir i Polivalent
-  65 €/trimestre
-  Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 15 inscrits
-  Entrenador: a determinar

# ESPORT I SALUT

## Escola de futbol sala

- 🕒 NASCUTS ELS ANYS 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007
- 👤 PARTICIPO | M'IMPLICO | DECIDEIXO | SOMIO

Activitat esportiva que consisteix en la iniciació a l'esport del futbol sala. Per aquesta raó, en totes les sessions d'entrenament, es proposen exercicis senzills o avançats d'aprenentatge depenent de les habilitats del grup.

La seva finalitat és aconseguir la participació activa dels esportistes en situacions col·lectives de joc intentant millorar les habilitats pròpies d'aquest esport així i com el coneixement del seu reglament.

### 2 SETEMBRE - 11 JUNY

- 🕒 Dilluns i dimecres, de 16.15 a 17.15 h
- 📍 Pavelló Josep Mir i Polivalent
- 💰 65 €/trimestre
- 👤 Mínim: 8 inscrits  
Màxim: 12 inscrits
- 👤 Entrenador: a determinar

## Ioga

- 🕒 A PARTIR DE 16 ANYS
- 👤 M'IMPLICO | M'ESTIMO | DECIDEIXO

En la pràctica del ioga concentrem la nostra atenció en la unió de cos ment i esperit a través dels assanes (postures), pranayames (respiracions), meditació i relaxació.

Cultivem la paciència i el respecte cap a un mateix i cap als demés. És un aprenentatge de caminar cap a l'interior i al despertar de la consciència.

Qualsevol persona pot fer ioga perquè la seva pràctica es dirigeix cap a la relaxació i la reducció de l'estrès. Aprendràs a respirar i a centrar la teva atenció en dispersar el teu desordre mental.

A través de la seva pràctica obtindràs beneficis com la flexibilitat, la força muscular i la tonificació. Millores en la teva postura corporal i el teu equilibri, físic i mental, tot treballant des de la calma i la relaxació.

### 1 OCTUBRE - 26 JUNY

- 🕒 Dimarts o dijous, de 20 a 21.30 h
- 📍 Gimnàs Escola Lacustària
- 💰 **Un dia a la setmana:**  
80 € / trimestre  
**Dos dies a la setmana:**  
140 € / trimestre
- 👤 Mínim: 10 places per dia  
Màxim: 22 places per dia
- 👤 Entrenadora: Pilar Massa

## Curs autodefensa feminista

- 🕒 DONES A PARTIR DE 15 ANYS
- 👤 M'ESTIMO

Sessions d'autodefensa en les que es treballa corporal i emocionalment.

### 3 OCTUBRE - 31 MAIG

- 📅 **Calendari:**  
**Tardor:** octubre (10 sessions en horari de tarda)  
**Primavera:** març (10 sessions en horari de tarda)
- 🕒 Dimecres, de 17.15 a 18.45 h
- 📍 Pendent d'especificar
- 👤 Gratuït
- 👤 Mínim: 8 places per grup  
Màxim: 12 places per grup

# ESPORT I SALUT

## Oferta d'instal·lacions esportives municipals

Les entitats, centres, col·legis, associacions públiques o privades que vulguin disposar de les instal·lacions esportives, podran sol·licitar-ho per escrit a l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Llagostera.

**Sol·licituds:** Per instància electrònica

**Per a més informació:**

Pavelló Josep Mir  
Àrea d'Esports  
esports1@llagostera.cat  
T. 972 80 53 84

### TARIFES D'UTILITZACIÓ D'EQUIPAMENTS ESPORTIUS (EXCLOSOS CLUBS LOCALS):

Camp de futbol i pavelló d'esports (per grup i hora) 50 €

Camp de futbol i pavelló d'esports amb il·luminació (per grup i hora) 100 €

Camp de futbol i pavelló d'esports (ús de vestidors) 50 €

Local polivalent per ús esportiu amb il·luminació (per grup i hora) 35 €

Pista exterior amb il·luminació 9 € / hora

Pistes de tennis 10 € / hora

Pistes de tennis amb il·luminació 12 € / hora

Abonament pistes de tennis anual general 75 €

Abonament pistes de tennis mensual 20 €

Abonament pistes de tennis temporada d'estiu (15 juny a 15 setembre) 40 €

Pistes de tennis de la zona esportiva de la Canyera:

Per a la tramitació d'abonaments cal dirigir-vos al despatx de l'Àrea d'Esports al Pavelló Josep Mir.




# ESPORT I SALUT


## Clubs esportius


### Club Bàsquet Llagostera

 A PARTIR DE 4 ANYS  
 PARTICIPO


Oferim als nens i nenes del poble la oportunitat d'aprendre un dels esports més practicats del món alhora que treballem sobretot valors a nivell individual o col·lectiu


 **Calendari:** Última setmana d'agost (primers entrenaments amb possibilitat de començar abans per la pretemporada) fins a mitjans de juny (on es realitzen els últims partits de competició, la cloenda de club, colònies i altres activitats).

 De dilluns a divendres, de 17.30 a 22 h, depenent de la categoria (1.5 h per categoria)

 Pavelló Municipal Josep Mir, Polivalent, INS Llagostera (pista exterior i gimnàs poliesportiu)

 Segons categoria (200 - 400 €)

 **Inscripcions:**  
De finals de juny i durant tot l'estiu (full de preinscripció a consergeria del Pavelló)


 **Més informació:** infocb-llagostera@gmail.com

### Club Taekwondo Llagostera


 A PARTIR DE 4 ANYS  
 PARTICIPO


Aprendre l'art marcial d'origen coreà (taekwondo), defensa personal i pautes de protecció contra la violència de gènere

#### SETEMBRE - JUNY

 De dilluns a dijous, de les 17.30 a les 21 h

 Pavelló Josep Mir

 De 4 a 7 anys: 28 € / mes  
De 8 a 12 anys: 32 € / mes  
A partir de 12 anys: 35 € / mes


 **Informació i inscripcions:**  
taekwondollagostera@gmail.com | T. 646 217 981

### C.F. Base Llagostera


 A PARTIR DE 4 ANYS  
 PARTICIPO


FUTBOL


#### SETEMBRE - JUNY

 Dilluns a divendres, de 16.15 a 22.15 h

 Camp municipal de futbol

 450 €

 **Inscripcions:** de maig a setembre a través de [www.cfbasellagostera.cat](http://www.cfbasellagostera.cat)

 **Més informació:** [tresoreria@cfbasellagostera.cat](mailto:tresoreria@cfbasellagostera.cat)

# ESPORT I SALUT

## Club Patinatge Llagostera


 A PARTIR DE 4 ANYS  
 SOMIO


### VOLS APRENDRE A PATINAR?


Des del CP Llagostera animem a tots els nens i nenes que estiguin interessats a formar part del club a venir uns dies de prova, i els informarem del grup i nivell on podrien començar. S'ofereixen les modalitats d'individual, solo dance i xou.


### SETEMBRE - JUNY



(possibilitat de continuar durant el juliol)

 Dies i hores a concretar segons grup (més informació a l'Instagram del Club a l'agost)  
Període de prova: dues primeres setmanes de setembre

 Pavelló Josep Mir i Polivalent

 Segons categoria (més informació a l'Instagram del Club)

 **Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran durant el mes de juliol i les dues primeres setmanes de setembre (Els fulls d'inscripció seran al pavelló i també es publicaran a l'Instagram del club)

 **Més informació:**  
cpllagostera@hotmail.com |  
juntacpllagostera@gmail.com |  
 clubpatinatgellagostera

## Escola de ciclisme A roda Llagostera


 DE 5 A 15 ANYS  
 PARTICIPO


L'escola de ciclisme de Llagostera neix amb l'objectiu de A Roda Club Esportiu per fomentar l'esport del ciclisme als infants de la localitat de Llagostera i rodalies.

Treballem la disciplina del ciclisme de muntanya conjuntament amb les habilitats motrius pròpies del ciclisme per millorar la tècnica i seguretat. També es fomenta les relacions socials, treball en equip, salut, coneixement de l'entorn i respecte al medi ambient. Cal portar bicicleta i casc.


### SETEMBRE - JUNY

 **Inici:** 16 de setembre

 **Iniciació:** dimecres, de 17.30 a 18.45 h  
**Intermedi:** dilluns, de 17.30 a 18.45 h  
**Avançat:** dilluns i dimecres, de 18.45 a 20.15 h

 1 dia a la setmana (iniciació, intermedi i avançat) 25 € / mes  
2 dies a la setmana (opcional per avançat) 40 € / mes

 Àrea Trial (A Roda Club Esportiu)

 **Informació i inscripcions:**  
Juny i juliol a través del T. 613 013 731 (Erik) o de info@aroda.cat


## Escoleta Trail Running Llagostera


 DE 4 A 15 ANYS  
 PARTICIPO


Proposta esportiva amb un context educatiu i a l'aire lliure. Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva, competitiva o no competitiva. Millora de la condició física dels nostres alumnes i de les habilitats motrius bàsiques. Treballar les tècniques requerides per la pràctica del trail. Fomentar les relacions socials i interpersonals entre individus, mitjançant els entrenaments en equip.

### SETEMBRE - JUNY

 Dilluns i dimecres, de 17:30 a 19 h

 Gimnàs institut, paratges de Ridaura i boscos de Llagostera

 Matrícula: 45 €  
Un dia a la setmana: 30 €  
Dos dies a la setmana: 38 €

 **Informació i inscripcions:**  
www.escoletatrailrunning.cat  
A partir de juliol

# ESPORT I SALUT

## Activitats diverses Casino

### Tècnica corporal / manteniment adults

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Curs d'exercicis diversos amb una base d'estiraments, dansa, tonificació i pilates per a mantenir-se en forma.

📅 **Inici:** 9 de setembre

🕒 Dilluns, de 19.30 a 21 h

📍 Escola de Dansa

💰 44,20 € / mes

👤 Professora: Mabel Salguero

📄 **Informació i inscripcions:**  
www.casino.cat | gestio@casino.cat / dansacasinogmail.com

### Hata ioga tradicional

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

Es tracta del tipus de ioga més conegut i practicat a occident. Basat en desenvolupar el control de la ment mitjançant el treball del cos, el Hata ioga és un tipus de ioga lent i suau adaptable a cada alumne.

📅 **Inici:** 9 de setembre

🕒 Dilluns, de 16 a 17 h

💰 34 € / mes

👥 Mínim: 6 persones

### Ball actiu

🕒 PER A MAJORS DE 18 ANYS

És una modalitat de ball fitness amb una invitació directa a la diversió durant 60 minuts carregats de música, ritmes, expressió corporal, interpretació musical i, sobretot, aconseguir l'objectiu principal: fer exercici, cremar calories, tonificar i passar-ho molt bé. Els diversos ritmes seleccionats fan un efecte cardiovascular òptim i una teràpia a través del ball en grup, obtenint un benefici desestressant pel cos i la ment.

### SETEMBRE - JUNY

🕒 Dijous

Grup 1: de 20 a 21 h

Grup 2: de 21 a 22 h

💰 34 € / mes

📄 **Informació i inscripcions:**  
www.casino.cat | gestio@casino.cat / dansacasinogmail.com

### Hipopressius i entrenament funcional

PER A MAJORS DE 18 ANYS

Treball de tonificació general amb exercicis de força funcional i consciència respiratòria. Intensitat mitja-alta, sempre adaptat a les capacitats de cadascú.

Amb la col·laboració de la Palestra.

### OCTUBRE - JUNY

🕒 Dimarts, de 15.15 a 16.15 h

💰 34 € / mes

# ESPORT I SALUT

## Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

### Multiesport

 DE 13 A 2N DE PRIMÀRIA  
 PARTICIPO

#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES


Educació i diversió a través de l'exercici físic i la introducció a diferents esports de forma totalment lúdica i integradora.

#### OCTUBRE - JUNY

 A determinar

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes

 Mínim: 8 places

### Hoquei


 DE 13 A 1R DE PRIMÀRIA  
 SOMIO

#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

#### OCTUBRE - JUNY

 A determinar

 Escola Puig de les Cadiretes

 35€ / anual matrícula 22€ / mes quota

 Mínim: 3 places

# FILOSOFIA

## Club de lectura de filosofia

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS  
🗨️ COMUNICO

L'Aula de filosofia del Casino ofereix un club de lectura de filosofia amb la particularitat que la forma narrativa predominant és l'assaig. Es reuneix cada segon dimecres de mes, de les 20 fins a les 21.30 hores, de l'octubre fins al juny.

Per cada sessió estan previstos textos o capítols de llibres que s'han d'haver llegit prèviament i que són enviats un mes abans per correu electrònic. L'estructura és dinàmica i canviant, així com els temes i l'autoria. L'objectiu és donar un espai dialògic a uns textos que difícilment tenen cabuda en altres reunions culturals, excepte en cercles acadèmics o privats.

### OCTUBRE - JUNY

📅 **Calendari:**  
9 octubre | 13 novembre | 11 desembre | 8 gener | 12 febrer | 12 març | 9 abril | 14 maig | 11 juny

🕒 Segon dimecres de cada mes de 20 a 21.30 h

📍 Biblioteca del Casino Llagostera

💰 40 € / trimestre (Socis: -10%)

👥 Mínim: 9 places  
Màxim: 18 places

📍 Coordinació:  
Cristina Montiel Pérez  
montiel.cristina@gmail.com

✍️ **Informació i inscripcions:**  
Cal inscriure's en el full d'inscripció (disponible al Casino o demanar-lo per correu electrònic), abans de participar en la tertúlia filosòfica per tal que us arribin els materials i les propostes mensuals. L'adreça de correu és montiel.cristina@gmail.com

## Esriptura creativa

🎯 PER A MAJORS DE 18 ANYS  
🗨️ COMUNICO

L'Aula d'escriptura del Casino ofereix cursos d'escriptura creativa en la modalitat de narrativa, ficció curta. El curs començarà a l'octubre i finalitzarà al juny. Constarà d'una sessió cada 15 dies. S'ha d'escollir el grup que més convingui, dimecres al matí o dijous a la tarda. El curs s'adreça a totes les persones interessades en la creació literària sigui quina sigui la seva finalitat: publicar llibres, presentar-se a premis, escriure un diari personal, concebre contes o novel·les o, simplement, voler escriure millor. Està obert a qualsevol nivell i no cal experiència prèvia, ja que inclou les tècniques necessàries per aconseguir un domini bàsic de la matèria.

L'objectiu és conèixer les tècniques literàries que permetin crear els propis relats, llegir i analitzar de manera diferent les narracions dels altres escriptors o companys, trobar la pròpia veu

com a narrador i descobrir diferents maneres d'expressar-se. La metodologia pren com a eix vertebrador el relat curt, tot i que els temes proposats es poden fer extensius a altres gèneres com la novel·la.

### OCTUBRE - JUNY

📅 **GRUP 1:** 2, 16 octubre | 6, 20 novembre | 4, 18 desembre | 8, 22 gener | 5, 19 febrer | 5, 19 març | 2, 23 abril | 7, 21 de maig | 4, 19 juny

**GRUP 2:** 3, 17 octubre | 7, 21 novembre | 5, 19 desembre | 9, 23 gener | 6, 20 febrer | 6, 20 març | 3, 24 abril | 8, 22 de maig | 5, 19 juny

🕒 **GRUP 1:** Dimecres d'11 a 12:30 h  
**GRUP 2:** Dijous de 18 a 19:30 h

📍 Biblioteca del Casino Llagostera

💰 35 € / mes (Socis: -10%)

👥 Mínim: 8 places  
Màxim: 15 places

📍 Professor: Joan Cardona  
Coordinació:  
Cristina Montiel Pérez  
montiel.cristina@gmail.com

# FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA




## Aula Reapren


 SOMIO

Tens ganes de formar-te per ampliar el teu ventall de sortides professionals? En el seu moment no vas obtenir el graduat escolar i ara vols aconseguir-lo? T'interessaria cursar un cicle formatiu? Ara pots fer-ho a Llagostera.

L'espai educatiu Reapren et dona l'oportunitat i les facilitats per fer-ho amb comoditat a través de l'Institut Obert de Catalunya.

### PERÍODE D'INSCRIPCIONS:



-  **Graduat en Educació Secundària**  
Tardor: del 3 al 9 de setembre  
Hivern: del 4 al 8 de novembre  
Primavera: principis de febrer  
(pendent de concretar per l'IOC)
-  **Curs de preparació per a la prova d'accés a cicles formatius de grau superior**  
Del 16 al 23 de setembre
-  **Cicles formatius de grau mitjà i grau superior**  
Novembre, dates pendents de concretar per part de l'IOC

 Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10 a 13 h

 Casa de les Vídues


 **Assessorament i suport:**  
Servei d'Educació  
educacio@llagostera.cat  
T. 972 83 19 95

## Reforça't


 DE 1R A 4T D'ESO  
 SOMIO


Es tracta d'un taller de suport a l'estudi adreçat a joves de 1r a 4t d'ESO de l'Institut de Llagostera, que ofereix l'ajuda d'un formador en un espai de treball amb les condicions adequades per fer deures, preparar exàmens i estudiar.


### 1 OCTUBRE - 5 JUNY


 Dimarts i dijous  
**GRUP 1:** 1r d'ESO: 16 h a 17 h  
**GRUP 2:** 2n d'ESO: 17 h a 18 h  
**GRUP 3:** 3r i 4t d'ESO: 18 h a 19 h  
(L'horari pot ser modificat en funció de les inscripcions que hi hagi per curs. Si hi ha canvis, de seguida s'informarà els interessats.)


 Casa de les Vídues

 10€ amb carnet jove CLV  
15€ sense carnet jove CLV

 **Places limitades.** Un cop recollides les inscripcions, els equips docents de l'institut de Llagostera juntament amb la Comissió d'Atenció Educativa Inclusiva establiran quins dels alumnes inscrits assistiran al taller. La resta quedaran en llista d'espera per si es produeix alguna baixa al llarg del curs.

 **Inscripcions:** Es portaran a terme a partir de mitjans de setembre i es vehicularan a través de l'institut de Llagostera

 **Per a més informació:**  
Servei d'Educació  
educacio@llagostera.cat  
T. 972 83 19 95

 Des de l'Institut es facilitarà la sol·licitud d'inscripció i l'autorització que caldrà omplir i retornar al mateix institut.

# FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

## Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

### Reforç escolar

DE 1R A 6È DE PRIMÀRIA  
SOMIO

#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Donar suport docent i oferir tècniques bàsiques d'estudi als alumnes amb problemàtiques escolars d'aprenentatge de les principals assignatures de Primària.

#### OCTUBRE - JUNY

- 🕒 A determinar
- 📍 Escola Puig de les Cadiretes
- 💰 37 € / mes
- 👥 Mínim: 8 places

### Extraescolar personalitzada

DES DE 13 A 6È PER GRUPS DE PETITS, MITJANS I GRANS  
EXPLORO I CREO

#### AFA ESCOLA LACUSTÀRIA

Programació a part. A partir de les vostres propostes i amb el nombre d'infants necessaris, es gestionen activitats setmanals lingüístiques, tecnològiques, fotogràfiques, naturalistes o artístiques que fomentin el desenvolupament integral dels infants.

#### OCTUBRE - JUNY

- 🕒 1 hora setmanal
- 📍 Escola Lacustària
- 💰 30 € / mes socis aprox.
- 👥 Mínim: 8 infants per grup  
Màxim: 12 infants per grup

*\*Els preus de les activitats extraescolars són per a les famílies que són sòcies de l'AFA. Les que no ho siguin tindran un increment en el preu (encara per determinar). També és possible que augmenti l'oferta d'extraescolars, de la qual cosa s'informarà a les famílies del centre quan arribi la data d'inscripcions.*

### Formació a dones en programa de cures

DONES QUE TREBALLIN EN L'ÀMBIT DE LES CURES A LES PERSONES DEPENDENTS

Formació per aprofundir en els aspectes a tenir en compte com a treballadores en l'àmbit de les cures a nivell físic, psicològic, emocional, laboral i social.

- 📅 **Calendari:**  
A determinar
- 🕒 A determinar
- 📍 Local Social La Caixa
- 💰 Gratuït
- 👥 Mínim: 5 persones  
Màxim: 20 persones

# FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

## Mòduls formatius d'acollida

☑ PERSONES MAJORS D'EDAT DONATS D'ALTA AL SERVEI D'ACOLLIDA, PENDENTS D'EMISSIÓ D'INFORME D'ARRELAMENT SOCIAL PER A REGULARITZACIÓ DE LA SEVA SITUACIÓ A TERRITORI

**Mòdul B:** Formació laboral, impartida pel Servei d'ocupació de Catalunya, d'un total de 15 hores.

**Mòdul C:** Formació del coneixement del medi social, impartida des del punt d'acollida, d'un total de 15 hores.

### 📅 Calendari:

**Mòdul B:** octubre - novembre 2024, març-abril 2025 (setmana intensiva de 3 h cada dia)

**Mòdul C:** octubre - novembre

2024, març-abril 2025 (setmana intensiva de 3 h cada dia)

🕒 De dilluns a divendres, de 17.15 a 18.45 h

📍 Local Social La Caixa

🆓 Gratuït

👥 Mínim: 5 persones  
Màxim: 20 persones

## Llagostera Activa

Aprendre coses noves a través d'un curs o activitats puntuals t'ajudarà a millorar les teves competències professionals, transversals i d'accés a l'ocupació. Des de Llagostera Activa tenim molt clar que les teves possibilitats per trobar feina depenen, entre altres coses, dels coneixements que tinguis en relació amb la feina que estàs cercant.

## Formació professionalitzadora

### 🔗 DECIDEIXO

Formacions de caire professional adreçades a persones que estan a l'atur o en recerca d'una nova experiència laboral. En aquestes cursos podràs adquirir competències professionals en diferents oficis i professions i adquirir certificats necessaris per accedir al mercat de treball.

En funció de la demanda es realitzen els següents cursos: Monitor de menjador | Manipulació d'aliments | Carretons elevadors | Mosso/a magatzem | Personal de supermercat | Prevenció de riscos laboral en el sector de la construcció

### PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

📅 De gener a abril

🕒 Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10 a 13 h

📍 Llagostera activa (Edifici de l'Estació)

📄 **Informació:**  
☎ 617 754 295  
✉ borsatreball@llagostera.cat



# FORMACIÓ AL LLARG DE LA VIDA

## Formació d'accés a l'ocupació

🔗 DECIDEIXO

Es tracte de tallers adreçat a persones que estan a l'atur o en recerca d'una nova experiència laboral. En els tallers podràs adquirir competències transversals i d'accés a l'ocupació. Coneixeràs recursos d'accés a l'ocupació, podràs millorar en teu Currículum Vitae i estaràs preparat per una entrevista de feina.

**Gener:** Taller de com organitzar la recerca de feina

**Febrer:** Taller de com millor el teu Currículum Vitae

**Març:** Taller de com és el procés de selecció que segueixen les empreses

**Abril:** Practica les entrevistes de feina

**Maig:** Marató d'ofertes de feina

### PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

📅 De gener a abril

🕒 Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10 a 13 h

📍 Llagostera activa (Edifici de l'Estació)

📄 **Informació:**  
☎ 617 754 295  
✉ borsatreball@llagostera.cat

## Espai de recerca de feina

🔗 DECIDEIXO

L'Espai de recerca de feina ofereix a cada participant l'equipament informàtic necessari per presentar la seva candidatura a totes les ofertes de llocs de treball que s'adeqüin al seu perfil professional. El servei té l'objectiu de facilitar la recerca organitzada i sistemàtica de feina per part del demanant d'ocupació a través de les TIC (Tecnologies de la Informació i la Comunicació).

L'espai està dirigit per professionals de l'ocupació que assessoren en tot moment els participants. És una bona manera d'adquirir de forma gradual competències d'accés a l'ocupació.

### NO ES REQUEREIX INSCRIPCIÓ:

📅 De setembre a juliol

🕒 La sala d'ordinadors està oberta tots els dijous de 10 a 13 h

📍 Llagostera activa (Edifici de l'Estació)

📄 **Informació:**  
☎ 617 754 295  
✉ borsatreball@llagostera.cat

# JOC


## Espai petit creatiu

### EXPLORO I EXPERIMENTO

L'Espai Petit Creatiu és un espai dissenyat especialment per als infants de 0 a 4 anys i les seves famílies. Aquest espai busca fomentar el desenvolupament integral dels més petits a través del joc, el conte i l'art, proporcionant oportunitats per experimentar, explorar i créixer en un ambient segur, enriquidor i estimulant.

### OCTUBRE - MAIG

 Dimecres, de 17 a 19 h

 **Espai de lliure accés**  
Casa de les Vídues


 Matrícula de 30 € per tot l'any

### ACTIVITATS INCLOSES DINS EL PETIT CREATIU:

## Música en família

 DE 6 MESOS A 2 ANYS


Un espai exclusiu per tu i el teu fill o filla. Per compartir la criaça amb altres famílies mitjançant el cos, la veu i el ritme. Per compartir vincles afectius i desenvolupar la sensibilitat a través de l'art, dels continguts musicals i de la relació amb les altres persones

 Primer dimecres de cada mes d'octubre a maig: 2 octubre | 6 novembre | 4 desembre | 5 febrer | 5 març | 2 abril | 7 maig

## Espai de joc per a la primera infància

 INFANTS DE 0 A 4 ANYS

Un espai de joc en què els infants seran els protagonistes i aprendran a través de la seva experiència personal. L'ambient i el material es convertiran en la base de l'experimentació dels petits i petites, que disposaran d'un gran ventall de joguines de fusta de la mà dels professionals de Tell Fusta.


 Segon dimecres de cada mes d'octubre a maig: 9 octubre | 13 novembre | 11 desembre | 8 gener | 12 febrer | 12 març | 9 abril | 14 maig

## Espai d'art

 INFANTS DE 2 A 4 ANYS

Despertem la imaginació i l'experimentació artística.

A través de petits racons artístics despertarem la imaginació de l'infant i ens endinsarem al món artístic i a la manipulació. Jugarem amb els materials per acostar-nos a la pintura, al dibuix, a la ceràmica i, ens omplirem les mans de fang i de colors per descobrir els tons, les dimensions i la nostra representació del món.


 Tercer dimecres de cada mes d'octubre a maig: 16 octubre | 20 novembre | 18 desembre | 15 gener | 19 febrer | 19 març | 21 maig


## Espai de criança


 PER A FAMÍLIES AMB INFANTS DE 0 A 3 ANYS

Espai de trobada pensat per a acompanyar la criança i crear vincles entre famílies amb el suport de professionals. Adreçat a famílies amb infants de fins a 3 anys. Es recomana assistir amb l'infant, tot i que també poden acudir la mare i/o el pare sols. En la mesura que sigui possible, es demana compromís d'assistència.

Grup dinamitzat per la referent de Benestar Emocional Comunitari del CAP.

 Quart dimecres de cada mes de setembre a maig: 25 setembre | 23 octubre | 27 novembre | 22 gener | 26 febrer | 26 març | 23 abril | 28 maig

 Places limitades  
Màxim: 12 inscrits

 **Inscripcions:** A partir del 2 de setembre enviant un correu a educacio@llagostera.cat


## Sessions familiars de jocs de taula


 A PARTIR DE 3 ANYS  
 EXPERIMENTO

Totes les famílies sou benvingudes a conèixer el món dels jocs de taula moderns. Vosaltres porteu les ganades de jugar i el nostre equip us ensenyarà a jugar a un munt de jocs.

### DURANT EL CURS ESCOLAR (SETEMBRE - JUNY)


 **Calendaris trimestrals a l'Instagram de l'associació**

 Divendres, cada dues setmanes que no sigui festiu, de 17.30 a 19.30 h

 Biblioteca del Casino Llagosterenc

 Gratuït

 Organitza: Meeple Llagostera

 **Contacte:**  
M. 644 385 883 / jocsde-  
taulallagostera@gmail.com

## JOC

### Sessions setmanals de jocs de taula

🕒 A PARTIR DE 14 ANYS  
👤 EXPERIMENTO

Tens ganes de jugar a jocs de taula moderns i no tens grup? Vols conèixer que és això dels jocs de taula moderns? Has sentit a parlar del Catan o el Carcassonne i en tens curiositat? Som un grup de gent que ens encanten els jocs de taula i ens reunim cada divendres per jugar una estona i socialitzar. No fa falta saber-ne jugar ja que tot el que juguem ho expliquem abans de començar. Tothom és benvingut.

#### DURANT TOT L'ANY

🕒 Divendres, a partir de les 21 h

📍 Biblioteca del Casino Llagosterenc

👤 Gratuït

🗝 Organitza: Meeple Llagostera

📞 **Contacte:**  
M. 644 385 883 / jocsde-  
taulallagostera@gmail.com

### Sessions a l'Espai Jove Ca La Viudi

🕒 DE 12 A 29 ANYS:  
USUARIS DE L'ESPAI  
JOVE CA LA VIUDI  
👤 EXPERIMENTO

Un cop al mes dinamitzem l'espai jove amb diversos jocs de taula enfocats al jovent.

#### DURANT EL CURS ESCOLAR (SETEMBRE - JUNY)

🕒 Últim dilluns de mes, de 17 a 19 h

📍 Espai Jove CLV

👤 Gratuït

🗝 Organitza: Meeple Llagostera

📞 **Contacte:**  
M. 644 385 883 / jocsde-  
taulallagostera@gmail.com

### Pati obert

🕒 A PARTIR DE 3 ANYS  
👤 EXPERIMENTO

El pati de l'escola Lacustària s'obrirà un diumenge de cada mes com a espai públic per als infants, joves i famílies. L'objectiu és fer ús del pati com a espai inclusiu de joc i d'interrelació comunitària.

La dinamitzadora juvenil serà l'encarregada de vetllar pel bon ús de les instal·lacions i procurar establir dinàmiques de relació entre els assistents.

#### SETEMBRE - MAIG

📅 **Calendari:** 29 setembre |  
27 octubre | 24 novembre  
| 26 gener | 23 febrer | 30  
març | 27 abril | 31 maig.

🕒 Setembre, octubre, març, abril i  
maig, de 16.30 a 19.30 h.  
Novembre, gener i fe-  
brer, de 15.30 h 18.30 h.

📍 Escola Lacustària.  
Accés pel c/ Pujada del Dipòsit

👤 Accés gratuït

# JOVES

## Espai jove CLV


### Càpsules formatives

#### Taller de màgia

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 EXPLORO

T'agraden les il·lusions? Vine a provar aquesta disciplina on podràs descobrir un món apassionant!


#### GENER

 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove


 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 Gratuït


 Places limitades amb inscripció prèvia

#### Taller de cuina

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 CREO


Un clàssic a l'Espai Jove. Vine a conèixer unes receptes senzillíssimes i súper bones! Desperta el màster xef que portes a dins, te'n lleparàs els dits!

#### SETEMBRE - JUNY

 Primer dijous de mes  
De 16 a 19 h

 Espai Jove CLV

 Gratuït


 Places limitades amb inscripció prèvia


#### Escape room

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 EXPERIMENTO

Una activitat per fer-nos pensar i intentar resoldre els enigmes i proves, ho aconseguireu?


#### FEBRER

 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

 De 16 a 18 h


 Espai jove CLV

 Gratuït

 Places limitades amb inscripció prèvia






# JOVES

## Taller de bricolatge

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 CREO

Ets un o una manetes? T'agrada arreglar mobles? Pintar parets i fer servir diferents eines? Aquest és el teu taller!

### NOVEMBRE






-  Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
-  De 16 a 18 h
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït
-  Places limitades amb inscripció prèvia

## Taller "cuina a casa meu"

 A PARTIR DE 17 ANYS  
 EXPLORO

Un taller perquè joves que marxin a viure fora de casa puguin aprendre a fer àpats saludables, utilitzant productes de qualitat, econòmics i de proximitat.







### OCTUBRE

-  Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
-  A concretar
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït
-  Places limitades amb inscripció prèvia

## Despatx obert

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 M'ESTIMO

La psicòloga del SAI Gironès-Salt ve una vegada al mes per ajudar-nos a resoldre dubtes, inquietuds o a compartir experiències. Li podreu preguntar sobre diversitat afectiva, sexual o de gènere, tràmits administratius per a persones trans, facilitació de contacte amb recursos del territori, espais d'afinitat o grups de persones LGTBIQ+, gestió d'incidències o denúncies, o simplement a conèixer-vos.

-  Primer dilluns de cada mes
-  De 16 a 18 h
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït
-  Places limitades amb inscripció prèvia
-  A càrrec de: Psicòloga SAI (Servei d'Atenció Integral)

## Càpsules creatives

### Halloween

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 PARTICIPO


Vine a gaudir del Halloween amb nosaltres! Taller de carbasses de halloween, sessió de cinema de terror i preparació de la festa de halloween que culminarà amb un passatge del terror. T'ho perdràs?

**28, 29, 30 I 31 D'OCTUBRE**


 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 Gratuït


 Places limitades amb inscripció prèvia


### Art al carrer


 A PARTIR DE 12 ANYS  
 CREO

Aquesta activitat t'obre les portes a poder col·laborar a deixar el nostre poble una mica més bonic! Podem escollir entre fer un mural, decorar alguna zona del poble, el mobiliari... mentre deixem anar la nostra creativitat!


#### ABRIL

 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove


 De 16 a 19 h

 Nucli urbà de Llagostera

 Gratuït


 Places limitades amb inscripció prèvia


### Dia musical


 A PARTIR DE 12 ANYS  
 CREO

Vine a descobrir aquesta disciplina artística, tocar instruments, cantar, ballar... Tot s'hi val!


#### MARÇ

 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove

 De 16 a 18 h

 Espai Jove CLV

 Gratuït

 Places limitades amb inscripció prèvia

# JOVES

## Taller de xapes

🎯 A PARTIR DE 12 ANYS  
👥 CREO

Sabem que t'encanten les xapes i que t'agrada encara més decorar la teva motxilla, gorra o samarreta amb elles. En aquest taller aprendràs a dissenyar, dibuixar i estampillar les millors xapes que et puguis imaginar!

### JUNY

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👉 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

## Cine a l'Espai Jove

🎯 A PARTIR DE 12 ANYS  
👥 EXPERIMENTO / EXPLORO

T'agrada mirar pel·lícules? Vine a les tardes de cine i crispetes a l'Espai Jove, podreu triar quines pel·lícules mirar i passar una estona ben entretinguda amb bona companyia!

### CADA DOS MESOS

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👉 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia

## Càpsules esportives

## Torneig de futbolí

🎯 A PARTIR DE 12 ANYS  
👥 PARTICIPO

És el moment de demostrar quant heu practicat amb el futbolí de l'Espai Jove, qui s'endurà el premi?

### FESTA MAJOR

- 📅 Data a concretar
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👉 Gratuït
- 👥 Places limitades amb inscripció prèvia



# JOVES

## Torneig de ping-pong

🎯 A PARTIR DE 12 ANYS  
👥 SOMIO

També podeu practicar amb la taula de ping pong i intentar guanyar a tots els contrincants al torneig de ping pong, en aquest cas tindreu dues oportunitats!

### DESEMBRE I ABRIL

- 📅 Data a concretar a la programació mensual de l'Espai Jove
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Espai Jove CLV
- 👉 Gratuït
- 🚫 Places limitades amb inscripció prèvia

## Torneig mixt de futbol 7

🎯 A PARTIR DE 12 ANYS  
👥 PARTICIPO

T'agrada jugar a futbol? Apunta't al torneig mixt de futbol 7 per donar la benvinguda a la Festa Major! Un molt bon pla per passar la tarda jugant amb el teu equip. I a més podeu guanyar el premi!

### MAIG (FESTA MAJOR)

- 🕒 A concretar
- 📍 Camp de futbol municipal de Llagostera
- 👉 Gratuït
- 🚫 Places limitades amb inscripció prèvia

## Càpsules comunitàries

## Pòdcast a la ràdio

🎯 A PARTIR DE 12 ANYS  
👥 COMUNICO

T'agradaria fer el teu podcast a la ràdio de Llagostera? Parlar sobre temes que cregueis que són interessants, explicar anècdotes... Aquest any tindràs l'oportunitat!

### TRIMESTRAL

- 📅 Desembre, març i juny
- 🕒 De 16 a 18 h
- 📍 Llagostera Ràdio
- 👉 Gratuït
- 🚫 Places limitades amb inscripció prèvia




## JOVES

### Consell de Joves

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 PARTICIPO / M'IMPLICO

Tens coses a dir? Ganes de participar? El Consell de joves vol ser un òrgan de participació del poble, grup de persones joves que busquen treballar i millorar el nostre poble, sobretot enfocat al col·lectiu de joves. Serà un espai de trobada, diàleg i participació juvenil.

#### CONVOCATÒRIA SETEMBRE






-  A concretar
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït

### Tarda de jocs de taula

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 SOMIO

Tarda de jocs de taula amb l'entitat de Llagostera Meeple Llagostera! Vine a provar un munt de jocs de taula que et sorprendran!

#### ÚLTIM DILLUNS DE CADA MES

-  De 17 a 19 h
-  Espai Jove CLV
-  Gratuït
-  Places limitades amb inscripció prèvia
-  A càrrec de: Meeple Llagostera





### Grups i serveis estables

#### Grup Lila. Acció jove feminista de Llagostera

 A PARTIR DE 12 ANYS  
 M'IMPLICO

Grup de debat, treball i acció feminista! Aquest curs volem reactivar el Grup Lila, si t'interessa el tema, en vols aprendre més, compartir experiències i fer accions per promoure la igualtat i el feminisme, apunta-t'hi!

#### OCTUBRE - JUNY

-  Dates a concretar amb els i les participants
-  A concretar amb els i les participants
-  Espai jove CLV
-  Gratuït

## Servei Canostra

🕒 DE 16 A 29 ANYS  
👤 M'ESTIMO

Acompanyament integral a la persona jove. Servei d'atenció i derivació, sessions, activitats i experiències individuals o en grup.

CANOSTRA ofereix: ajuda en tràmits administratius, orientació laboral i formativa, empenedoria, suport en resolució de conflictes, suport en salut i acompanyament emocional. Es tracta d'un espai refugi feminista, LGTBIQ+, interracial, intercultural i en contra qualsevol tipus de violència. Creació de grups d'experiències de motivacions compartides en un equipament d'oci climatitzat i amb WI-FI.

### SETEMBRE - JUNY

---

🕒 De dilluns a dijous, de 9.30 a 13.30 h (i de 15.30 a 19 h a hores convingudes)

---

📍 Espai jove CLV

---

🆓 Gratuït

---

# LITERATURA

## Activitats de les Associacions de famílies d'alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

### Taller de contes

 DE 13 A 2N  
 SOMIO

**AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES**

Ajudar a l'alumne a potenciar el seu món imaginari i a adquirir l'hàbit lector.

**OCTUBRE - JUNY**

---

 A determinar (migdia)

---

 Escola Puig de les Cadiretes

---

 37 € / mes

---

 Mínim: 8 places

---

# LLENGÜES

## Alfabetització i Llengua Catalana

### Cursos de català per a adults

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

COMUNICO

CURSOS PRESENCIALS

#### SETEMBRE - DESEMBRE

- 🕒 **BASIC 1:** Dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h
- BASIC 2:** Dimarts i dijous, de 15 a 17 h
- INTERMEDI 1:** Dimarts i dijous, de 18 a 20 h

📍 Local Social de La Caixa (c/ Consellers, 12)

🗉 Gratuït

😊 **Support presencial per a les inscripcions:** 12 de setembre, de 16 a 18 h | 13 de setembre, d'11 a 13 h a la Casa de les Viudes (plaça de la Llibertat, 1)  
Consulteu les dates per als altres períodes d'inscripció.

📄 **Per a més informació:**  
Servei Comarcal de Català del Gironès - T. 972 21 32 62  
[www.cpnl.cat/girones](http://www.cpnl.cat/girones)

📄 **Inscripcions en línia a:**  
[www.cpnl.cat/cursos-de-catala](http://www.cpnl.cat/cursos-de-catala)

### Sessions inicials de llengua a l'escola Puig de les Cadiretes

🎯 FAMÍLIES D'INFANTS ESCOLARITZATS AL CENTRE  
COMUNICO

Amb l'objectiu d'afavorir i facilitar l'aprenentatge de la llengua catalana a les famílies migrades i de vincular-les a l'escola, el CPNL torna a oferir unes sessions prèvies al curs Bàsic 1.

#### SETEMBRE - DESEMBRE

🕒 Dimarts i dijous, de 12 a 13 h

🗉 Gratuït

📄 **Inscripcions:** 13 de setembre, de 12 a 13 h a l'Escola Puig de les Cadiretes.

📄 **Per a més informació:**  
Servei Comarcal de Català del Gironès - T. 972 21 32 62  
[www.cpnl.cat/girones](http://www.cpnl.cat/girones)

### Voluntariat per la llengua

🗉 M'IMPLICO

Voluntariat per la llengua (VxL) és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de **parelles lingüístiques** formades per un **voluntari o voluntària**, que parla català fluidament, i un **aprenent o aprenenta**, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa.

El VxL ofereix dues modalitats: presencial (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i virtual (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència).

**Vols participar-hi?**

📄 **Posa't en contacte:**  
Servei Comarcal de Català del Gironès - T. 972 21 32 62  
[girones@cpnl.cat](mailto:girones@cpnl.cat)

# LLENGÜES

## Alfabetització i llengua catalana per a nouvinguts

Les àrees d'Acollida i Educació de l'Ajuntament amb la col·laboració d'entitats socials, ofereix els següents recursos d'aprenentatge de la llengua catalana per a persones migrades:

### TALC

#### COMUNICO

Taller d'Acollida Lingüística i Cultural per a gent nouvinguda organitzat per Càritas, amb 3 objectius: facilitar l'aprenentatge del català com a element d'inclusió; potenciar el coneixement de l'entorn cultural, administratiu i social i afavorir la participació social de les persones nouvingudes.

#### 2 OCTUBRE - 21 JUNY

🕒 Dilluns i dimecres, d'11.15 a 12.45 h

📍 Local social de "La Caixa"

🆓 Gratuït

📝 **Inscripcions:** 18 i 20 de setembre de 9 a 12 h al servei d'Acollida (Serveis Socials, c/ Barceloneta)

## Alfabetització

#### PARTICIPO

Alfabetització en llengua catalana portada a terme gràcies a la col·laboració de voluntaris de Llagostera Solidària. Amb la voluntat de vincular les famílies a l'escola, una de les sessions es farà a l'escola Lacustària.

#### 2 OCTUBRE - 30 JUNY

🕒 Dilluns, dimecres i divendres, de 9.15 a 11.15 h

📍 Escola Lacustària (dilluns) i Local social de "La Caixa" (dimecres i divendres)

🆓 Gratuït

📝 **Inscripcions:** 18 i 20 de setembre de 9 a 12 h al servei d'Acollida (Serveis Socials, c/ Barceloneta)

## Babel Llagostera

#### DES D'13 FINS A ADULTS COMUNICO

Acadèmia d'idiomes (anglès, francès, alemany i xinès)

Oferim classes en grups reduïts de 4 a 8 alumnes i classes particulars. Treballem a partir del joc i activitats lúdiques essent l'idioma d'estudi la llengua vehicular de comunicació. Aquest any, com a novetat, hem introduït jocs de

ioga en anglès que ajuden a la concentració i adquisició de vocabulari.

Preparem els alumnes per als exàmens oficials de Trinity i Cambridge a nivell particular.

Organitzem estades a l'estranger cada dos anys en famílies d'acollida.

#### SETEMBRE - JUNY

🕒 Dilluns a divendres, de 16 h a 20 h

📝 **Període d'inscripció:**  
A partir de juliol segons disponibilitat de places

📞 **Contacte:** M. 696 246 537  
babellagostera@gmail.com

## Pauher School, CB

🕒 **TOTES LES EDATS:**  
NENS (A PARTIR DE 3 ANYS, 13), JOVES I ADULTS

#### COMUNICO

- ▶ Cursos d'anglès, francès i italià
- ▶ Colònies i estades a l'estranger
- ▶ Exàmens oficials
- ▶ Casal d'Estiu
- ▶ Centre Preparador Oficial de Cambridge

Oferim classes amb grups de fins a 8 alumnes i classes particulars per tots els nivells. Treballem totes les destreses lingüístiques de l'idioma d'estudi amb activitats lúdiques perquè l'alumnat aprengui i gaudeixi de la llengua.


# LLENGÜES


Som Centre Preparador Exàmens Cambridge i preparem i presentem alumnes als exàmens amb un 100 per cent d'aprovat. També preparem per fer els exàmens oficials de Francès i Italià.


Som partners de British Summer i cada any durant el curs i l'estiu organitzem estades lingüístiques a l'estranger i

colònies amb monitors nadius americans aquí a Catalunya.

## SETEMBRE - JUNY, JULIOL - AGOST

 Curs escolar: setembre a juny  
Cursos intensius juliol i agost  
Casal Estiu

 **Període d'inscripció:**  
Escolar: des de l'1 de setembre  
Estiu i casals: maig i juny

 **Contacte:**  
T + 972 80 51 63  
M. 660 848 147  
pauerschool@gmail.com

## Activitats de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

### Anglès


 PETITS, MITJANS I GRANS  
 SOMIO


#### AFA ESCOLA LACUSTÀRIA


Immersió en la llengua anglesa amb professora nativa i amb grups d'edats semblants a partir de jocs, cançons, activitats creatives i vocabulari.



#### OCTUBRE - JUNY

 1 hora setmanal

 Escola Lacustària

 30 € / mes socis i  
40 € / no socis

 Mínim: 8 infants per grup  
Màxim: 12 infants per grup


 DE 13 A 5È DE PRIMÀRIA  
 SOMIO


#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES


Aprendre anglès en a cada etapa de la vida a través d'un mètode basat en el procés natural d'adquisició de la llengua materna.

#### OCTUBRE - JUNY

 A determinar (migdia)

 Escola Puig de les Cadiretes

 80 € - 85 € / anual material  
(segons nivell)  
62 € / mes (1h) o 78 € / mes  
(1.30h) quota (segons nivell)

 Mínim: 4 places  
Màxim: 8 places

# NOVES TECNOLOGIES

## Centre de recursos tecnològics

### Iniciació a la programació i la robòtica creativa

 4T A 6È DE PRIMÀRIA  
 EXPLORO

Iniciar-se en el desenvolupament de solucions digitals senzilles i sostenibles per resoldre reptes proposats de manera creativa.


L'activitat de robòtica creativa per a primària està dissenyada per introduir-se al món de la tecnologia de manera lúdica i interactiva. Organitzada en quatre blocs, aquesta proposta educativa permet explorar diferents aspectes de la programació i l'electrònica.

L'objectiu és despertar la curiositat tecnològica dels alumnes, fomentant el pensament crític, la creativitat i les habilitats de resolució de problemes.

- Bloc 1: Aprendre a programar animacions i videojocs amb Scratch, Code i Cospace.
- Bloc 2: Crear circuits simples i màquines, experimentant amb la transmissió d'energia i moviment.
- Bloc 3: Programar circuits tèxtils i transformarem objectes quotidians


en projectes automatitzats.  
• Bloc 4: Crear i programar robots i projectes interactius.


#### OCTUBRE - JUNY

 Dimecres, de 17.30 a 19 h

 Casa de les vídues

 95 € / trimestre

 Mínim: 8 places  
Màxim: 12 places

 Professora: Mechu Lòpez

### Programació i robòtica creativa avançada

 DE 1R A 3È ESO  
 EXPLORO

Desenvolupar projectes tecnològics creatives i sostenibles per resoldre reptes proposats, fomentant l'interès i curiositat per l'evolució de les tecnologies digitals i pel seu desenvolupament sostenible i ètic.


L'activitat de robòtica creativa per a

secundària desenvolupa una experiència avançada en programació i electrònica.

L'objectiu és consolidar i ampliar els coneixements tecnològics, fomentant la innovació i la creativitat. Aquesta activitat fomenta les habilitats necessàries per abordar reptes complexos, preparant els alumnes per a un futur tecnològic amb una comprensió pràctica i aplicada dels conceptes avançats de programació i electrònica.


- Bloc 1: Programarem animacions i videojocs avançats amb Code i Cospace, incloent realitat virtual i augmentada.
- Bloc 2: Aprofundirem en la creació d'esquemes, circuits en paral·lel i construcció de màquines simples.
- Bloc 3: Desenvoluparem circuits tèxtils i objectes artístics interactius, apropant-nos a la programació creativa.
- Bloc 4: Crearem i programarem robots i projectes interactius, explorant també la domòtica.

#### OCTUBRE - JUNY

 Dimecres, de 16 a 17.30 h

 Casa de les vídues

 95 € / trimestre

 Mínim: 8 places  
Màxim: 12 places

 Professora: Mechu Lòpez



# NOVES TECNOLOGIES

## Taller de creació de contingut digital

6 | 9 ANYS  
EXPLORO

### CREEM ESCENES FANTÀSTIQUES. GRAVACIÓ DE VÍDEOS AMB CHROMA KEY

1a sessió: a on viatgem? | 2a sessió: fem una escena d'acció amb efectes especials | 3a sessió: ens colem a una pel·lícula

Dins del projecte BIBLIOSTEAM, de promoció del coneixement i les disciplines científiques i tecnològiques a les biblioteques públiques. Coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona

25 DE FEBRER,  
4 I 11 DE MARÇ

- 🕒 De 17.30 a 19 h
- 📍 Sala polivalent del Centre Cultural Can Roig
- 🆓 Gratuït amb inscripció prèvia
- ✍️ **Inscripcions:**  
Biblioteca T. 972 83 00 08 |  
biblioteca@llagostera.cat
- 📄 **Organitza:**  
Biblioteca Julià Cutiller

## Formació en TIC a la Biblioteca!

PROJECTE COORDINAT PEL  
SERVEI DE BIBLIOTEQUES DE  
LA DIPUTACIÓ DE GIRONA

cancel·lar el curs si no s'arriba  
al mínim d'inscripcions.

✍️ **Inscripcions:**  
Biblioteca T. 972 83 00 08 |  
biblioteca@llagostera.cat

- 📍 Biblioteca Julià Cutiller
- 🆓 Gratuït
- 🔗 Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

## Iniciació al Canva

Conèixer què és i com crear-ne un compte. Diferenciar i escollir plantilles.

7 DE NOVEMBRE

- 🕒 De 10 a 13 h
- 📍 Biblioteca Julià Cutiller
- 🆓 Gratuït
- 🔗 Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de

## Els productes i serveis de Google

Conèixer Google. Crear un compte de Google. Conèixer les aplicacions de Google.

14 DE NOVEMBRE

- 🕒 De 10 a 13 h

✍️ **Inscripcions:**  
Biblioteca T. 972 83 00 08 |  
biblioteca@llagostera.cat

# NOVES TECNOLOGIES

## Àlbum digital

Conèixer el programa Google Fotos en totes les seves prestacions. Crear un àlbum digital. Afegir imatges, textos, altres elements i editar les fotografies.

### 21 DE NOVEMBRE

🕒 De 10 a 13 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🆓 Gratuït

👥 Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**  
Biblioteca T. 972 83 00 08 |  
biblioteca@llagostera.cat

## Gestions quotidianes a Internet

Utilitzar Internet adequadament. Saber realitzar els tràmits i les gestions quotidianes a través de la xarxa. Conèixer les formes de pagament més segures

### 28 DE NOVEMBRE

🕒 De 10 a 13 h

📍 Biblioteca Julià Cutiller

🆓 Gratuït

👥 Places limitades. La biblioteca es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'arriba al mínim d'inscripcions.

📝 **Inscripcions:**  
Biblioteca T. 972 83 00 08 |  
biblioteca@llagostera.cat

## Mecanografia

😊 A PARTIR DE 4T  
DE PRIMÀRIA  
🔗 EXPLORO

Aprenentatge i memorització del teclat amb els deu dits, sense mirar i amb adquisició de velocitat.

Es treballarà en l'elaboració de documents, dictats, l'associació entre dits i lletres i proves de velocitat.

### OCTUBRE - JUNY

🕒 Dilluns, de 17.45 a 18.45 h

📍 Casa de les Vídues

💰 140 € / quadrimestre

👥 Mínim: 10 places  
Màxim: 15 places

🔗 A càrrec de: Mecacentre

## Informàtica per a gent gran: Iniciació / perfeccionament

🔗 DECIDEIXO

Els grups podran variar depenent de les persones inscrites i del nivell de cadascú.

### 2 OCTUBRE - 20 JUNY

🕒 **Iniciació:** Dimecres i divendres, de 15.30 a 16.30 h  
**Perfeccionament:** Dimecres i divendres, de 16.30 a 17.30 h

📍 Casa de les Vídues

💰 70 €/trimestre

👥 Mínim: 8 places  
Màxim: 12 places

🔗 A càrrec de: David Otero

# NOVES TECNOLOGIES

## Alfabetització digital

### 🎯 PER A LES FAMÍLIES DE LES ESCOLES

Necessites adquirir coneixements bàsics de l'ús de les TIC que t'ajudin en la gestió de la vida diària? Vols aprendre a consultar la pàgina web de l'escola del teu fill/a, a llegir, respondre i enviar correus, a accedir a l'APP del centre educatiu, a accedir a la pàgina web de l'Ajuntament per estar ben informat de tot allò relacionat amb Llagostera? Apunta't als mòduls d'alfabetització digital que s'oferiran a les escoles.

Els tallers estan adreçats a famílies d'infants escolaritzats als centres educatius on es realitzen.

Sessions a càrrec d'un tècnic/a comunitari de la Creu Roja.

## Mòdul I: coneixements bàsics de l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC)

### 👤 DECIDEIXO

#### FAMÍLIES ESCOLA LACUSTÀRIA

22 I 29 DE GENER, 5, 12, 19 I 26 DE FEBRER I 5 DE MARÇ

🕒 Dimecres, de 9 a 10.45 h

📍 Escola Lacustària

🆓 Gratuït

👥 Màxim: 12 inscrits

👤 A càrrec de: tècnic/a comunitari de la Creu Roja

📝 **Inscripcions:**  
Setmana del 13 de gener a l'escola. Dia i hora a concretar

📍 **Més informació:**  
Servei d'Educació | 972 83 19 95

#### FAMÍLIES ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

20 I 27 DE GENER, 3, 10, 17 I 24 DE FEBRER I 3 DE MARÇ

🕒 Dilluns, de 15 a 16.45 h

📍 Escola Puig de les Cadiretes

🆓 Gratuït

👥 Màxim: 12 inscrits

👤 A càrrec de: tècnic/a comunitari de la Creu Roja

📝 **Inscripcions:**  
Setmana del 13 de gener a l'escola. Dia i hora a concretar

📍 **Més informació:**  
Servei d'Educació | 972 83 19 95

# NOVES TECNOLOGIES

## Formació digital amb mòbil

### DECIDEIXO

Tens un mòbil i no saps treure'n profit? Aprendre's d'una manera pràctica a configurar el teu dispositiu i a fer servir les aplicacions imprescindibles. Perd la por a les noves tecnologies i deixa de dependre dels teus familiars i amics.

## Taller digital temàtic I

A PARTIR DE 65 ANYS

Constarà de cinc sessions. En la primera i la segona es treballaran conceptes digitals bàsics i configuració del nostre dispositiu mòbil. Per a la tercera i la quarta sessió, vosaltres decidireu quin serà el contingut a tractar. Escoltarem quines són les vostres necessitats per abordar qüestions que siguin del vostre interès.

**7, 14, 21 I 28 DE FEBRER  
I 7, 14 I 21 DE MARÇ**

De 10 a 11.30 h

Casa de les Vídues

Gratuït

Mínim: 8 places  
Màxim: 12 places

A càrrec de: tècnic/a comunitari de la Creu Roja

**Inscripcions:**  
Servei d'Educació.  
Del 27 al 31 de gener trucant al 972 83 19 95, de 9 a 14 h.

## Les fotos d'avui, els arxius de demà

Tots fem fotografies amb els nostres mòbils. Però podem assegurar que aquestes imatges seran accessibles per a les generacions futures?

Des de l'Arxiu Municipal, us proposem alguns consells perquè les fotografies que fem avui puguin arribar a ser les fotografies que es conservin als arxius del demà. Per això parlarem de:

- Com configurar els aparells de captura perquè captin el màxim d'informació possible de manera automàtica.
- Com organitzar i conservar les fotografies digitals als ordinadors personals.
- Com documentar les fotografies amb algun programari lliure tipus XnView.
- Com preservar les fotografies de cares al futur. És segur el núvol? Hi ha alternatives?

### 9 DE NOVENBRE

Dissabte, de 10 a 13 h

Casa de les Vídues

10 €

Mínim: 15 places  
Màxim: 35 places

Professora: Patricia Lloveras, arxivera de la Diputació de Barcelona

# NOVES TECNOLOGIES

## Formació de les Associacions de Famílies d'Alumnes (AFA)

Es tracta d'una proposta d'activitats per a l'alumnat del centre educatiu, les quals es duran a terme si s'arriba al mínim d'alumnes que es demana.

### Mecanografia

 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA  
 EXPERIMENTO

#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

assolir un bon coneixement del teclat de l'ordinador o per acabar el segon nivell i treure't el certificat.

#### OCTUBRE - JUNY

 Divendres, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes

 Mínim: 8 places

### Informàtica


 DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA  
 EXPERIMENTO

#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Fes-te expert en les eines que et permetran afrontar qualsevol tasca escolar amb l'ordinador i també prepara't per l'ESO.

#### OCTUBRE - JUNY

 Divendres, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes

 Mínim: 8 places


### Robòtica

 DE 1R A 6È DE PRIMÀRIA  
 CREO I EXPERIMENTO

#### AFA ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

Aprendre els coneixements bàsics en robòtica, o ampliar-los si ja n'has fet abans, mentre t'ho passes d'allò més bé!

#### OCTUBRE - JUNY

 Dijous, de 13 a 14 h

 Escola Puig de les Cadiretes

 37 € / mes

 Mínim: 8 places

# RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

## L'Aula centre d'estudis

- 🎯 INFANTS, ADOLESCENTS  
I ADULTS
- 🧩 EXPERIMENTO

Centre d'acompanyament acadèmic i orientació educativa i familiar. On trobareu professionals amb experiència i actius en el món de l'educació per guiar-vos en un treball emocional, de creixement personal i acadèmic a tots els nivells i matèries, tant en grups reduïts com de manera individual.

- ▶ Iniciació a la lectoescriptura
- ▶ Gestió emocional
- ▶ Tècniques d'estudi a qualsevol etapa acadèmica
- ▶ Competència matemàtica i resolució de problemes
- ▶ Comprensió lectora, fluïdesa i expressió escrita
- ▶ Treball emocional i d'autonomia personal
- ▶ Organització escolar i personal
- ▶ Reforç acadèmic en deures, treballs, exàmens
- ▶ Acompanyament del Treball de Recerca
- ▶ Preparació d'exàmens trimestrals, les PAP i les PAU

### TOT L'ANY, EXCEPTE L'AGOST

🕒 De 14.30 a 21.30h

📅 **Període d'inscripció:**  
En qualsevol moment

📞 **Contacte:** M. 694 463 440  
laulallagostera@gmail.com

## Centre psicopedagògic Ona

- 🎯 INFANTS, JOVES I ADULTS
- 🧩 M'ESTIMO

*"És necessari que les persones desenvolupin les competències emocionals, per tal d'afrontar la vida de la millor manera possible i saber afrontar les adversitats quan sorgeixin. Per això és essencial formar a la societat perquè sigui capaç de gestionar les controvèrsies amb comprensió mútua, empatia i assertivitat."*

Centre psicopedagògic fundat l'any 1989, format per un equip multidisciplinari de professional: psicòlegs,

logopedes, psicopedagogs, psicomotricistes, mestres i educadors socials. Que treballem conjuntament amb les famílies, escoles, EAP i equips mèdics que atenen a la persona, per oferir un servei de qualitat.

Psicologia | Psicopedagogia | Logopèdia | Psicomotricitat | Reforç Escolar

Especialitats:

- ▶ Altes capacitats intel·lectuals
- ▶ Dificultats d'aprenentatge:
- ▶ Dificultat per la lectura/dislèxia
- ▶ Dificultat per l'expressió escrita / disortografia
- ▶ Dificultat pel càlcul/discalcúlia
- ▶ Psicomotricitat: aquàtica i terrestre
- ▶ TANV Trastorn de l'aprenentatge no verbal
- ▶ TC Trastorns de conducta
- ▶ TDA/TDAH Trastorn per dèficit d'atenció
- ▶ TDL/TEL Trastorn del desenvolupament del llenguatge. Trastorn específic del llenguatge
- ▶ TEA Trastorn de l'espectre autista.

### TOT L'ANY, EXCEPTE L'AGOST

📅 De setembre a juny, en horari de tarda. Juliol matí i tarda en hores convingudes

📅 **Període d'inscripció:** Tot l'any

📞 **Contacte:** M. 647 249 364  
centreona@gmail.com

# RECURSOS EDUCATIUS DIVERSOS

## El Far, centre d'atenció integral

🎯 INFANTS, ADOLESCENTS I ADULTS  
🧘 M'ESTIMO

El Far és un centre d'atenció integral que ofereix una atenció de qualitat centrada en la persona, amb un enfocament holístic que està destinat a treballar el benestar i la salut de les persones, abordant aspectes físics, mentals, emocionals i socials.

Ens esforcem per tal de brindar un ambient de col·laboració interdisciplinària, en què professionals de diferents àrees, treballen per a proporcionar una atenció completa i coordinada, de manera pragmàtica.

Creiem amb la importància de la prevenció i la promoció de la salut mental i física, fomentant hàbits de vida saludables i empoderant als nostres clients perquè prenguin consciència del control del seu propi benestar.

Els serveis del centre són:

- Psicologia presencial i online (per a totes les edats)
- Pedagogia
- Logopèdia
- Suport acadèmic
- Nutrició i dietètica
- Fisioteràpia
- Classes dirigides

### TOT L'ANY

🕒 De dilluns a dijous, de 9 a 13 h i de 15.30 a 20.30 h  
Divendres hores concertades

📅 **Període d'inscripció:**  
Durant tot l'any

📞 **Contacte:** M. 611 866 681  
centreintegralelfar@gmail.com

## MOT Gabinet Logopèdic

🎯 INFANTS, ADOLESCENTS ADULTS I GENT GRAN  
🧘 COMUNICO

És un espai dedicat a oferir serveis logopèdics que inclouen prevenció, detecció, avaluació i tractament dels possibles retards i trastorns dels processos de la comunicació, tant en llenguatge oral com escrit, parla, veu i audició, així com de les seves funcions associades com la deglució, masticació i respiració. També ajudem a millorar les habilitats de les persones que, sense patir cap alteració, volen ser més eficients en la seva comunicació.

### TOT L'ANY

🕒 Hores concertades

📅 **Període d'inscripció:**  
En qualsevol moment

📞 **Contacte:** T. 972 832 321  
info@mot.cat



## Informació i contacte:

---

**Espai Cultural Casa de les Vídues**  
pl. de la Llibertat, 1 | T. 972 83 19 95  
casadelesvidues@llagostera.cat

**Escola d'Art Pere Mayol**  
**Espai Educatiu**  
**Espai Jove CLV**  
**Llagostera 3.0**

---

### **Centre Cultural Can Roig**

c. Lleó I, 2

**Biblioteca Julià Cutiller**  
T. 972 83 00 08  
biblioteca@llagostera.cat  
**Observatori astronòmic**  
T. 628 070 791  
presidencia@astrogirona.cat

---

### **Pavelló Municipal d'Esports Josep Mir**

av. de l'Esport s/n | T. 972 80 53 84  
infoesports@llagostera.cat

---

### **Casino Llagosterenc**

pl. Catalunya, 6 | T. 626 34 76 79  
gestio@casino.cat

---

→ [culturallagostera.cat](http://culturallagostera.cat)